ISAGENIX®
THE ART OF WELLBEING™

INTÉGRITÉ

Nous restons fidèles à notre engagement de toujours faire ce qu'il faut, de la bonne manière.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ SUR LES REVENUS :
La capacité d'avoir un revenu dans le cadre du Plan de Rémunération d'Isagenix dépend de nombreux facteurs, incluant les compétences personnelles sociales, commerciales et en affaires d'un(e) Associé(e); l'ambition personnelle et l'occupation; la disponibilité en temps et les ressources financières; et l'accès à un large réseau de contacts familiaux, amicaux et professionnels. Isagenix ne peut et ne garantit aucun niveau de revenus particulier. Même les Associés qui consacrent beaucoup de temps, d'efforts et de fonds personnels peuvent ne pas atteindre un niveau de réussite significatif. Pour les revenus moyens, consultez IsagenixEarnings.com.

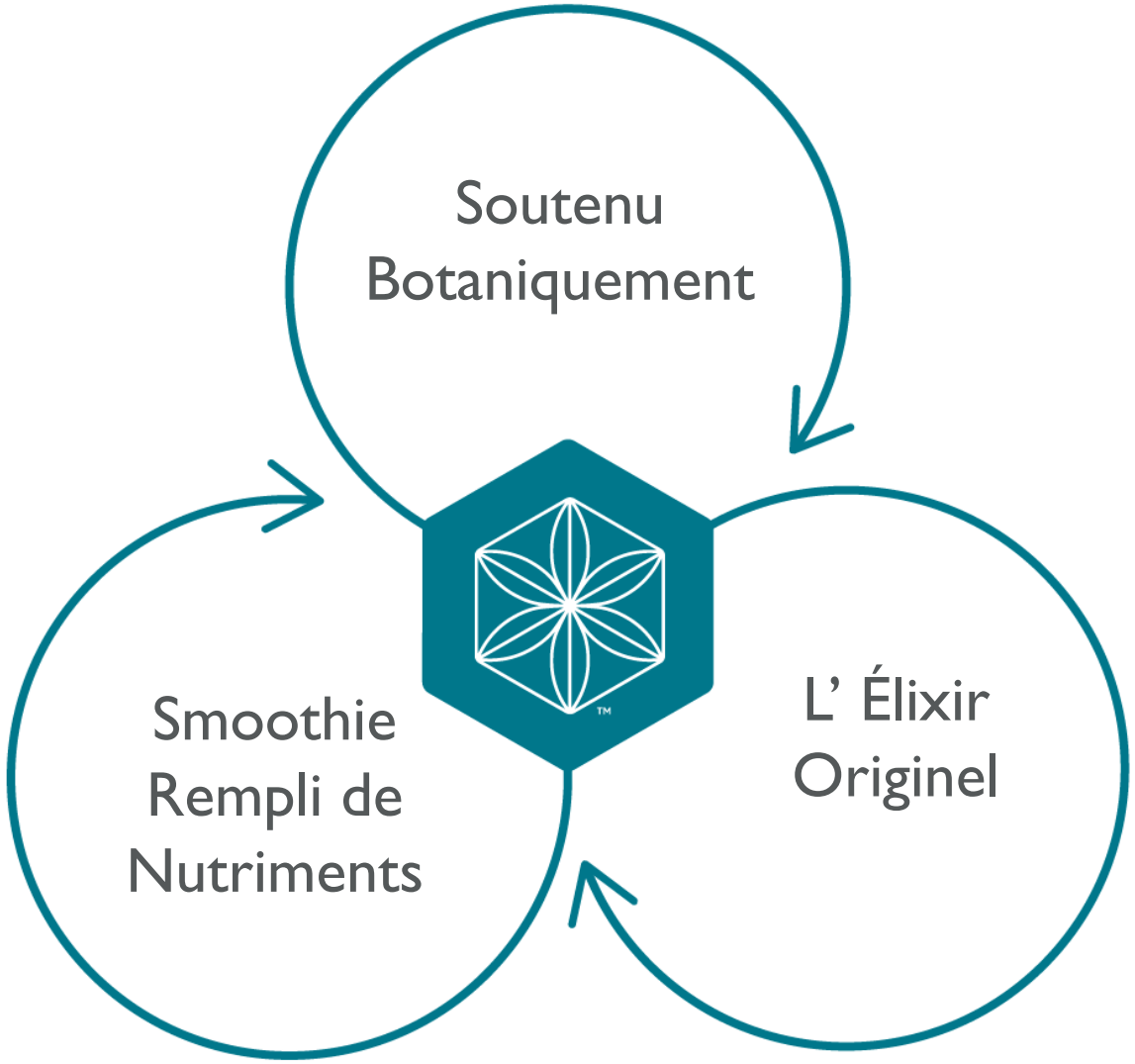
CLUB DU PATRIMOINE ISAGENIX
Un Membre du Club du Patrimoine Isagenix est un Associé Indépendant à qui Isagenix a versé un total brut de 1 million de dollars ou plus depuis son arrivée chez Isagenix. Les revenus reflètent les montants bruts qui n'incluent aucune dépense d'entreprise.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ SUR LA PERTE DE POIDS :
La perte de poids, le gain de muscles, le mode de vie et autres résultats présentés ici sont le reflet d'expériences individuelles exceptionnelles de clients Isagenix et ne doivent pas être interprétés comme typiques ou moyens. Les résultats varient selon l'effort individuel, la composition corporelle, les habitudes alimentaires, le temps, l'exercice et d'autres facteurs, comme les caractéristiques génétiques et physiologiques.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ :
Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous êtes diabétique, si vous prenez des médicaments, si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous commencez un programme de contrôle du poids, consultez votre médecin avant d'utiliser les produits Isagenix ou d'effectuer tout autre changement alimentaire. Cessez l'utilisation si des effets indésirables se produisent.

INFORMATIONS À DES FINS GÉNÉRALES SEULEMENT :
Les renseignements fournis dans cette présentation et sur toutes les publications, emballages et étiquettes sont fournis à des fins générales seulement et sont conçus pour vous aider à prendre des décisions éclairées concernant votre santé. Ils ne sont pas destinés à remplacer les conseils de votre médecin ou professionnel de santé.

LES TROIS D’ISAGENIX :



Feuille d'aloe vera, Myrtille, Racine de Bardane, Bleuet, Framboise, Racine de Parelle, Curcuma, ginseng de Sibérie, Fenouil, Feuille de Menthe Poivrée, Racine de Réglisse, Luzerne.

Efficace, propre et proche de la nature — Protéines de lactosérum nourri à l'herbe et protéines végétales. Profil d'acides aminés à chaîne ramifiée supérieure, et oligo-éléments essentiels.

Goji, Schisandra, Ginseng rouge, Éleuthérocoque, Hibiscus, Basilic Sacré, Dang Shen, Harada, Prêle, Bacopa, Luzerne, Gingembre.

COMMENT ISAGENIX FONCTIONNE

Entretien musculaire sain

Bonne gestion de l'appétit = perte de poids durable

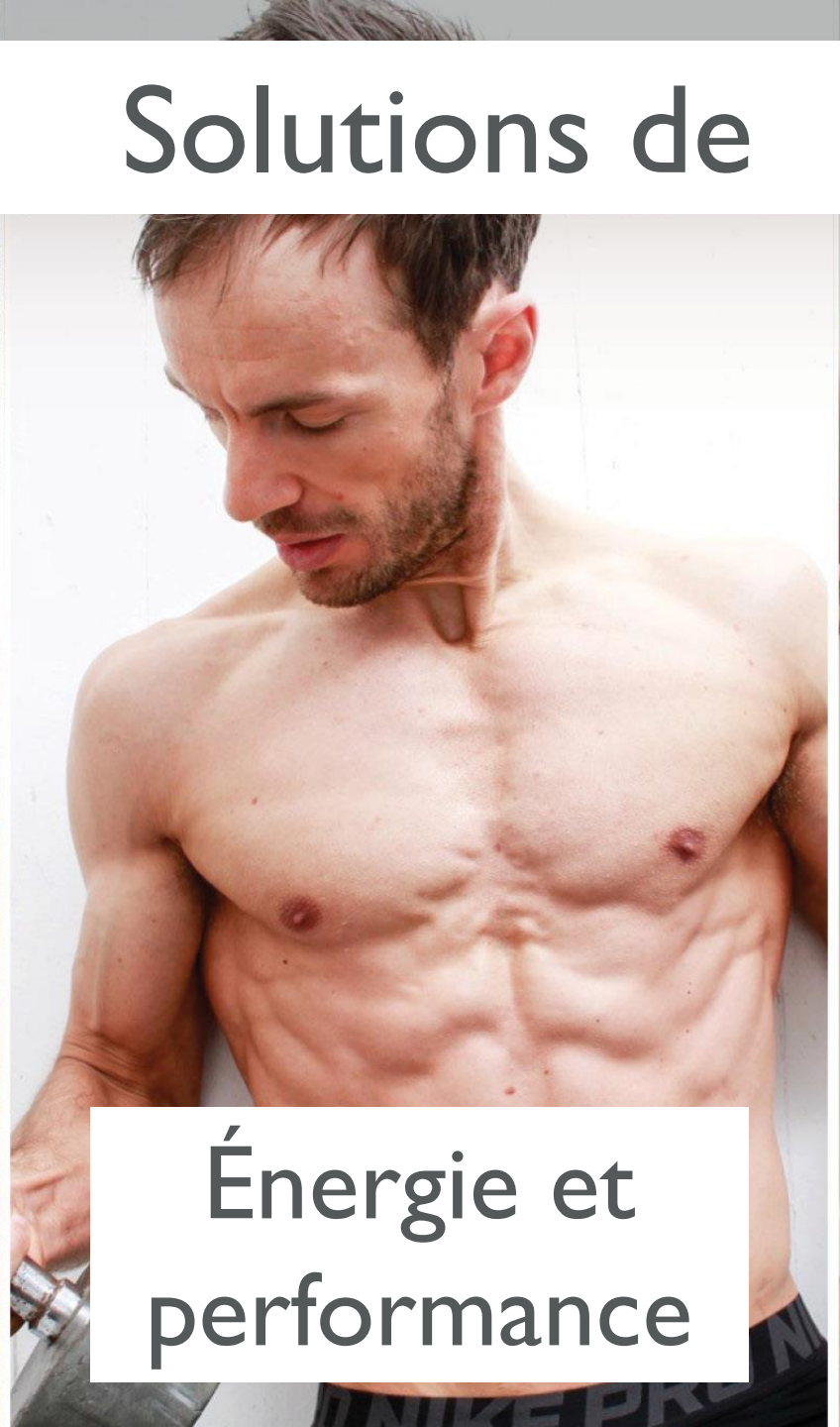
État nutritionnel optimal

Un système nutritionnel éprouvé qui combine le contrôle des calories et le jeûne intermittent avec une alimentation complète...

Le résultat ?

Solutions de

Perte de poids



Énergie et performance

Bien-être financier

NOS PRODUITS DE BASE

SHAKE ISALEAN

- Véritable nourriture, portionnée à la perfection et prête en quelques secondes
- Nous avons réussi à rassembler en seulement 240 calories.
- 24 g de protéines de lactosérum non dénaturé et de lait - nous avons tous besoin de protéines dans nos régimes alimentaires pour construire et maintenir tous les types de tissu corporel, pas seulement pour développer le muscle.
- 8 g de fibres pour vous permettre de vous sentir rassasié(e) et de garder un système digestif sain.
- 23 vitamines et minéraux différents - ils ont des centaines de rôles dans le maintien en bonne santé du corps.

SHAKE ISALEAN À BASE DE PLANTES

- Une alternative à base de plantes afin que vous puissiez recevoir les mêmes bienfaits, sans les laitages !
- 24 g de protéines végétales, obtenues à partir de riz brun complet et de protéines de pois.
- 8 g de fibres pour vous permettre de vous sentir rassasié(e) et de garder un système digestif sain.
- Un mélange de 11 fruits et légumes différents, dont l'açaï, le chou frisé et la grenade.

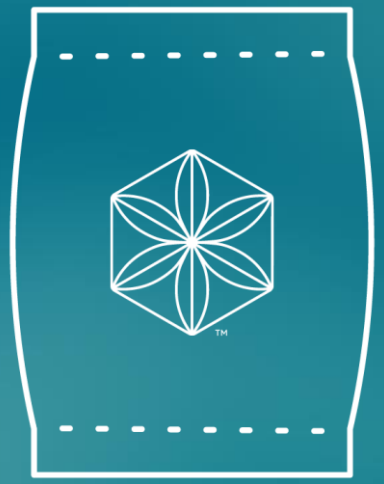
NOURISH FOR LIFE

- Un mélange d'ingrédients qui vous nourrira tout au long des Journées de Purification. C'est ainsi qu'Isagenix fait le jeûne intermittent !
- Des vitamines B nourrissantes, qui sont essentielles pour décomposer les aliments que nous mangeons en nutriments que notre corps peut utiliser, et qui peuvent également aider à réduire la lassitude et la fatigue*.
- Des plantes biologiquement actives, telles que la feuille d'aloe vera, la racine de ginseng de Sibérie, la feuille de menthe poivrée et plus encore
- Des saveurs fonctionnelles, comme la menthe poivrée, le fenouil et les baies.

*Les vitamines B [B6, B12 et niacine (B3)] contribuent à la réduction de la lassitude et de la fatigue.

IONIX SUPREME

- Des ingrédients anciens pour soutenir votre vie moderne
- Un mélange soigneusement élaboré de plantes réputées mais uniques telles que l'éleuthérocoque, la Schisandra, le goji et autres
- Ces ingrédients ont été utilisés pendant des siècles par des tribus anciennes pour la prévention et pour l'amélioration des performances
- Cet élixir puissant a été conçu pour être consommé quotidiennement, pour vous aider à relever les défis de la vie quotidienne.



COLLATIONS SAINES

WHEY & HARVEST THINS

- Une alternative saine et délicieuse aux collations salées
- Whey Thins et Harvest Thins peuvent vous aider à satisfaire vos envies salées tout en gardant le cap sur vos objectifs.
- Une alternative aux chips avec un goût tout aussi bon — Et également bonne pour la santé !
- Entre 10 à 11 g de protéines par sachet.
- Une option salée pour la Journée de Purification.

ISADELIGHT

- Des chocolats sans culpabilité avec des ingrédients bien-être
- Des chocolats emballés individuellement qui contiennent du thé vert, des acides aminés, des antioxydants et des vitamines B.
- Seulement 60 calories par carré.
- Plus qu’un simple chocolat, il contient aussi les bienfaits du thé vert, des acides aminés et des vitamines B pour réduire vos fringales.
- Parfait comme collation entre les repas et comme plaisir sucré en fin de repas. Vous pouvez même prendre des IsaDelights pendant votre Journée de Purification.

BARRE ISALEAN

- Une collation riche en protéines pour satisfaire votre envie gourmande
- La Barre IsaLean est la collation idéale, faite à partir d'ingrédients sains avec suffisamment de protéines et de fibres pour vous garder en forme jusqu'à votre prochain repas.
- 18 g de protéines et 2-6 g de fibres dans chaque barre — l’association parfaite pour vous permettre de vous sentir rassasié(e) entre les repas.
- Un boost de protéines pratique après votre entraînement.
- Manger la moitié ou une barre entière.

SNACKS ISAGENIX

- Le compagnon parfait de la Journée de Purification
- Les Snacks Isagenix fournissent des nutriments spécifiques pour vous aider lors de vos Journées de Purification.
- Avec seulement 15 calories par gaufrette, ces collations nutritives de petite taille aident à réduire les fringales et à vous rassasier.
- Le chrome contenu dans ces petites gaufrettes peut aider à maintenir votre taux de sucre dans le sang lorsque vous jeûnez — ainsi, vous pouvez continuer votre journée sans baisse de régime*.
- Choisissez parmi les options suivantes : lactosérum ou à base de plantes.

**Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale.*

POUR COMPLÉTER VOTRE ALIMENTATION

ISAGENIX GREENS

- Une façon simple d'ajouter un mélange de légumes verts à votre journée
- Un mélange de légumes verts pour que vous puissiez obtenir plus de bienfaits dans votre alimentation, chaque jours, sans aucun tracas.
- Un mélange d'épinard, de chou frisé, de spiruline, de brocoli, de chlorella, et plus encore, le tout concentré en une cuillerée.
- Peut être mélangé avec de l'eau, avec un Shake IsaLean, ou même ajouté à un yaourt, à du pesto ou aux vinaigrettes maison.
- Convient à toute la famille (4 ans et plus)

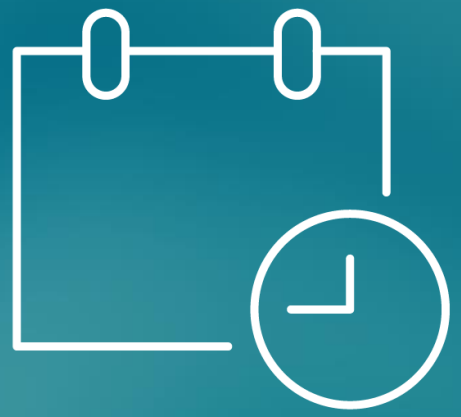
THERMO GX

- Aidez votre corps à utiliser l'énergie présente dans les aliments que vous mangez
- Thermo GX est un supplément conçu pour être pris avec vos repas pour soutenir le métabolisme de votre corps et la production d'énergie.
- Apporte une source de niacine et de chrome pour soutenir le métabolisme*.
- Contient un mélange d'extrait de thé vert, de vinaigre de cidre de pomme, du Cayenne et des graines de cacao.
- A consommer de préférence au moment des repas.

**Contient de la niacine et du chrome. La niacine contribue au métabolisme énergétique normal. Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments.*

ISAMOVE

- Soutien naturel pour votre corps
- IsaMove fournit les nutriments appropriés pour aider à soutenir les processus naturels de votre corps qui travaillent dur quand vous dormez.
- Contient un mélange d'écorce de psyllium, d'hysope et de menthe poivrée, qui ont été utilisés pendant des siècles pour apaiser le système digestif.
- Vous fournit une source de magnésium.
- Prendre 1-2 gélules tous les soirs avant de se coucher.



MODE D’EMPLOI

JOURNÉES SHAKE ET DE PURIFICATION

JOURNÉE DE PURIFICATION SIMPLE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Journées de Purification

Journées Shake

JOURNÉE DE PURIFICATION DOUBLE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
15	16	17	18	19	20	21

JOURNÉES SHAKE

Si votre objectif est de perdre du poids :

- 1 repas équilibré (entre 400 et 600 calories)
- Remplacez les deux autres repas par des Shakes IsaLean.
- 1-2 collations (environ 100 à 150 calories chacune)
- 1 Gélule de Thermo GX avec le petit déjeuner et une autre avec le déjeuner
- 1-2 gélule(s) d'IsaMove avant de se coucher
- Ionix Supreme à l'heure que vous préférez dans la journée — certains en profitent le matin, d'autres le soir.

Si vous voulez rester en bonne santé ou maintenir votre perte de poids :

- Choisissez entre un et deux Shakes IsaLean par jour en fonction de ce qui est pratique pour vous
- Selon votre activité, vous devrez peut-être ajouter quelques calories supplémentaires à votre journée.
- Il pourrait s'agir d'ajouter d'autres ingrédients à votre Shake IsaLean (par exemple des fruits, de l'avoine, IsaPro) ou de prendre quelques calories supplémentaires dans vos collations et vos repas.

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE SHAKE

Avant le Petit-Déjeuner
Ionix Supreme — Portion de 30 ml

Petit-Déjeuner
Shake IsaLean + 1 cuillerée d'Isagenix Greens
Thermo GX — 1 gélule

Milieu de Matinée
Voir les Options de Collation

Déjeuner
Shake IsaLean
Thermo GX — 1 gélule

Milieu d'Après-Midi
Voir les Options de Collation

Dîner
Un Repas de 400-600 Calories

Avant de se Coucher
IsaMove — 1 gélule

Options de Collation

- 1 sachet de Whey Thins ou Harvest Thins
- ½ Barre IsaLean
- 1 e-Shot
- 1 Amped Hydrate
- 4 à 6 Snacks Isagenix
- 1 fruit

JOURNÉES DE PURIFICATION

Le jeûne intermittent est bien connu pour ses avantages pour la perte de poids, mais c'est aussi un excellent moyen de maintenir votre perte de poids à long terme et de rester en bonne santé. Vous pouvez toujours réduire le nombre de Journées de Purification que vous faites par mois - peut-être toutes les deux semaines ou une Journée de Purification double par mois, c'est à vous de voir.

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE DE PURIFICATION

Avant le Petit-Déjeuner
Ionix Supreme — Portion de 30 ml

Petit-Déjeuner
Nourish for Life — Portion de 118 ml
Thermo GX — 1 Gélule

Déjeuner
Nourish for Life — Portion de 118 ml

Milieu d'Après-Midi
Nourish for Life — Portion de 118 ml

Soirée
Nourish for Life — Portion de 118 ml
IsaMove — 1-2 Gélules

Options de Collation
4-6 Snacks Isagenix tout au long de la journée

Choisissez jusqu'à 2 collations par jour
(1 en milieu de matinée et 1 en début de soirée)
parmi les options ci-dessous :

- 1-2 IsaDelight
- ¼ de pomme ou de poire
- 1 AMPED Hydrate
- 1 e-Shot
- 1 sachet de Whey Thins ou Harvest Thins tout au long de la journée
- 1 portion d'Isagenix Greens

ISAGENIX

TRACKER POUR JOURNÉE DE PURIFICATION

Purifiez & Restez sur la bonne voie avec 10 Crédits Par Journée de Purification

En plus de profiter de **Nourish for Life**™ et **d'Ionix® Supreme** lors d'une Journée de Purification, dépensez jusqu'à 10 Crédits de Purification en produits incroyables pour réduire les fringales, nourrir votre corps et vous aider à avoir une excellente expérience de la Journée de Purification !

Une portion de Nourish for Life est soit

- 118 ml d'arôme Baies Naturelles (liquide). Vous pouvez le prendre seul ou mélangé avec de l'eau froide ou tiède.
- 2 cuillerées d'arôme Pêche Mangue mélangées à 120-240 ml d'eau.

4

Nous vous recommandons de consommer quatre portions de Nourish for Life tout au long de la journée.

Suivez vos Crédits de Purification ci-dessous. Cochez une case pour chaque Crédit de Purification consommé pendant une Journée de Purification.

0 Crédit
- Café (noir)
- Thé noir, vert ou infusion
- Eau, plate ou pétillante

1 Crédit
- Xango Reserva

2 Crédits
- Isagenix Snacks™ (2 gaufrettes)
- Isagenix Greens
- e-Shot™
- IsaDelight™
- SuperMix™
- AMPED™ Nitro*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout*
- XM+®

3 Crédits
- Harvest Thins™
- Whey Thins™

SUIVI MENSUEL POUR JOURNÉE DE PURIFICATION

JOURNÉE DE PURIFICATION 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JOURNÉE DE PURIFICATION 2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JOURNÉE DE PURIFICATION 3

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JOURNÉE DE PURIFICATION 4

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Les valeurs sont déterminées par un système Isagenix exclusif et ne sont pas liées aux valeurs d'autres systèmes de notation alimentaire. Alors que la plupart des adultes en bonne santé peuvent consommer jusqu'à 400 milligrammes de caféine par jour, vous devez surveiller votre consommation de caféine pendant les Journées de Purification et tenir compte de votre tolérance personnelle lorsque vous choisissez des collations contenant de la caféine. *Les exercices vigoureux ou intenses ne sont pas recommandés pendant les Journées de Purification. Si vous ressentez un malaise, des étourdissements, de la douleur ou un essoufflement à tout moment pendant l'exercice, vous devez arrêter immédiatement et rechercher les soins médicaux appropriés, si nécessaire.

ISAGENIX.

ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™