

INTEGRITÄT

Wir bleiben beständig in unserer Verpflichtung, immer das Richtige auf den stets besten Weg zu tun.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die Möglichkeit, im Rahmen des Isagenix-Vergütungsplans einen Verdienst zu erzielen, hängt von vielen Faktoren ab, einschließlich der geschäftlichen, sozialen und vertrieblichen Fähigkeiten des einzelnen Vertriebspartners [Associates], seines persönlichen Ehrgeizes und seiner Aktivitätsbereitschaft, der Verfügbarkeit von Zeit und finanziellen Ressourcen und des Zugangs zu einem großen Netzwerk von Familie. Freunden und Geschäftskontakten. Isagenix kann nicht und wird keine bestimmte Verdiensthöhe garantieren. Selbst Vertriebspartner [Associates], die viel Zeit, Mühe und eigenes Geld investieren, erzielen möglicherweise keinen nennenswerten Erfolg. Den Durchschnittsverdienst finden Sie unter IsagenixEarnings.com.

ISAGENIX LEGACY CLUB:

Ein Isagenix Legacy Club-Mitglied ist ein Unabhängiger Associate (Vertriebspartner), dem Isagenix seit seiner Einschreibung insgesamt mindestens 1 Million US-Dollar gezahlt hat. Der Verdienst spiegelt Bruttobeträge wider, in denen keine Geschäftskosten enthalten sind.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Gewichtsverlust, Muskelaufbau, Lebensstil und andere hier dargestellte Ergebnisse spiegeln außergewöhnliche individuelle Erfahrungen von Isagenix-Kunden wider und sollten nicht als typisch oder durchschnittlich ausgelegt werden. Die Ergebnisse variieren je nach persönlicher Leistungsbereitschaft, Körperbeschaffenheit, Essgewohnheiten, Zeit, Bewegung und anderen Faktoren wie genetischer und physiologischer Veranlagung.

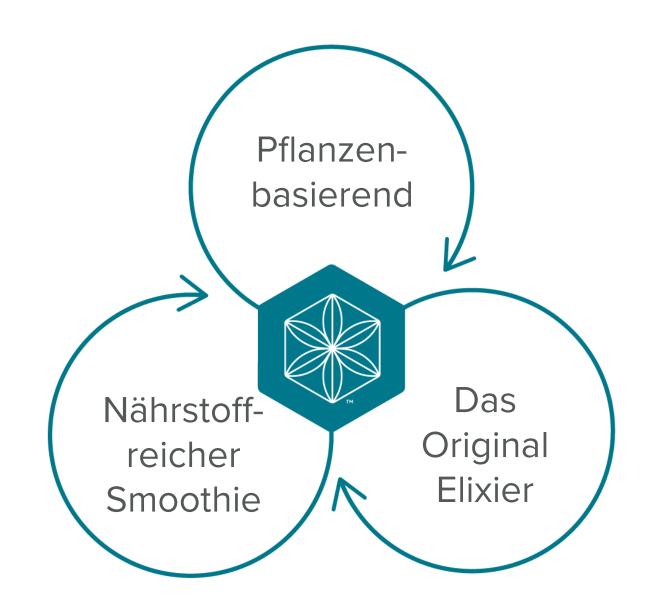
SICHERHEITSHINWEIS:

Wenn Sie schwanger sind, stillen,
Diabetiker sind, Medikamente einnehmen,
an einer Krankheit leiden oder ein
Gewichtskontrollprogramm begonnen haben,
konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor
Sie Isagenix-Produkte verwenden oder
andere Ernährungsumstellungen vornehmen.
Stellen Sie die Anwendung ein, sobald
unerwünschte Reaktionen auftreten.

ALLGEMEINE HINWEISE:

Die in dieser Präsentation und auf allen Publikationen, Verpackungen und Etiketten enthaltenen Informationen dienen nur allgemeinen Zwecken und sollen Ihnen helfen, sachkundige Entscheidungen zu Ihrer Gesundheit zu treffen. Es ist nicht als Ersatz für die Beratung durch Ihren Arzt oder medizinisches Fachpersonal zu verstehen.

DIE TOP-3 VON ISAGENIX:





Aloe-Vera, Heidelbeere, Klettenwurzel, Heidelbeere, Himbeere, Gelbe Ampferwurzel, Kurkuma, Sibirischer Ginseng, Fenchel, Pfefferminze, Süßholzwurzel, Alfalfa.



Wirksam, rein und naturnah - sowohl Molke von grasgefütterten Kühen als auch pflanzliche Proteine. Ausgezeichnetes verzweigtkettiges Aminosäurenprofil sowie essentielle Spurenelemente.



Wolfsbeere, Schisandra, Roter Ginseng, Taigawurzel, Hibiskus, Heiliges Basilikum, Dangshen, Karitaki, Schachtelhalm, Fettblatt(Brahmi), Alfalfa, Ingwer.

WIE ISAGENIX FUNKTIONIERT



Gesunder Erhalt der Muskeln



Gut geregelter
Appetit =
nachhaltiger
Gewichtsverlust



Optimale Nährstoffversorgung

Ein bewährtes Ernährungssystem, das Kalorienregulierung und Intervallfasten mit einer guten Nährstoffversorgung kombiniert...

Das Ergebnis?





UNSERE KERNPRODUKTE

ISALEAN SHAKE

- Eine richtige Mahlzeit, perfekt portioniert und in Sekundenschnelle zubereitet
- Alles wurde in nur 240 Kalorien verpackt
- 24g nicht denaturiertes Molke- und Milchprotein

 wir alle brauchen Eiweiß in unserer Ernährung
 zum Aufbau und Erhalt aller Arten von
 Körpergewebe, nicht nur zum Muskelaufbau
- 8g Ballaststoffe pro Portion, damit Sie sich satt fühlen und Ihr Verdauungssystem gesund bleibt
- 23 verschiedene Vitamine und Mineralien sie haben Hunderte von Aufgaben, um unseren Körper gesund zu erhalten



ISALEAN SHAKE PLANT BASED

- Wir haben auch eine pflanzliche Alternative, damit Sie alle Vorteile nutzen können, nur eben ohne die Milchprodukte.
- 24g Protein auf pflanzlicher Basis, hergestellt aus braunem Vollkornreis und Erbsenprotein
- 8g Ballaststoffe, damit Sie sich satt fühlen und Ihr Verdauungssystem gesund bleibt
- Eine Auswahl von 11 verschiedenen
 Obst- und Gemüsesorten darunter Acai,
 Grünkohl und Granatapfel



NOURISH FOR LIFE

- Eine Kombination aus Inhaltsstoffen, die Sie während der Reinigungstage [Cleanse Days] mit Nährstoffen versorgt. So funktioniert das Intervallfasten mit Isagenix:
- Nährstoffreiche B-Vitamine, die zum Aufspalten aufgenommener Nahrungsmittel in verwertbare Nährstoffe unerlässlich sind. Sie können dazu beitragen, Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.*
- Biologisch aktive Pflanzenstoffe wie Aloe Vera, Sibirische Ginsengwurzel, Pfefferminze und vieles mehr
- Natürliche Aromen wie Pfefferminze, Fenchel und Beeren.



^{*} B-Vitamine [B6, B12 und Niacin (B3)] tragen zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

IONIX SUPREME

- Altbewährte Zutaten zur Unterstützung Ihres modernen Lebens
- Eine sorgfältig ausgewählte Mischung gut erforschter, aber einzigartiger Pflanzenarten, wie Taigawurzel, Schisandra, Wolfsbeere und viele andere mehr
- Diese Inhaltsstoffe werden seit Jahrhunderten von alten Volksstämmen zur Vorsorge und zur Leistungssteigerung verwendet
- Entwickelt, um täglich verzehrt zu werden und Sie bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen zu unterstützen





GESUNDES SNACKEN

WHEY & HARVEST THINS

- Eine köstliche gesunde Alternative zu herzhaften Snacks
- Whey Thins und Harvest Thins unterstützen
 Sie beim Stillen Ihres Appetits auf herzhaftes
 Essen und bleiben dennoch auf dem richtigen
 Weg zu Ihren Zielen
- Eine Alternative zu Chips, die genauso gut schmecken - und sie sind auch noch gesund
- Zwischen 10-11g Eiweiß pro Beutel
- Eine herzhafte Option an Reinigungstagen



ISADELIGHT

- Schoko-Täfelchen frei von schlechtem Gewissen mit guten Zutaten
- Einzeln verpackte Täfelchen, die grünen Tee, Aminosäuren, Antioxidantien und B-Vitamine enthalten
- Nur 60 Kalorien pro Stück
- Mehr als nur Schokolade, mit den zusätzlichen Vorteilen von Grüner Tee, Aminosäuren und B-Vitaminen, um Ihr Verlangen einzudämmen
- Perfekt als Snack zwischen den Mahlzeiten, als süße Leckerei nach dem Essen, und Sie können sogar IsaDelights an Ihrem Reinigungstag genießen



ISALEAN BAR

- Ein proteinhaltiger Snack für Naschkatzen
- IsaLean Bar ist der ideale Snack für zwischendurch, hergestellt aus natürlichen Zutaten mit genügend Eiweiß und Ballaststoffen für die Zeit bis zur nächsten Mahlzeit
- 18g Protein und 2-6g Ballaststoffe in jedem Riegel - die perfekte
- Kombination, damit Sie sich zwischen den Mahlzeiten satt fühlen
- Ein praktischer Proteinschub nach dem Training
- Nehmen Sie einen halben oder ganzen Riegel zu sich



ISAGENIX SNACKS

- Der perfekte Reinigungstag-Begleiter
- Isagenix Snacks bieten spezifische Nährstoffe, die Sie an Ihren Reinigungstagen unterstützen.
- Mit nur 15 Kalorien pro Stück tragen diese nahrhaften, mundgerechten Snacks dazu bei, den Heißhunger zu reduzieren und Sie zufrieden zu stellen.
- Das Chrom in diesen kleinen Stückchen kann dazu beitragen, Ihren Blutzuckerspiegel beim Fasten aufrechtzuerhalten - so können Sie Ihren Tag unbeschwert fortsetzen.*
- Wählen Sie zwischen Molke- oder pflanzlichen Varianten.





^{*}Chrom trägt zum normalen Makronährstoffwechsel und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.



ZUR ERGÄNZUNG IHRER ERNÄHRUNG

ISAGENIX GREENS™

- Eine einfache Möglichkeit, Ihren Tag mit einer Mischung aus grünem Gemüse zu bereichern
- Eine Mischung aus grünem Gemüse, damit Sie jeden Tag ohne großen Aufwand mehr Gutes in Ihre Ernährung aufnehmen können.
- Eine Mischung aus Spinat, Grünkohl, Spirulina, Brokkoli, Chlorella und vielem mehr, alles in einerm kleinen Messlöffel.
- Kann mit Wasser, IsaLean Shake gemischt oder sogar zu Joghurt, Pesto oder hausgemachten Dressings hinzugefügt werden.
- Geeignet f
 ür die ganze Familie (ab 4 Jahren)



THERMO GX

- Helfen Sie Ihrem Körper, die Energie in den verzehrten Lebensmitteln zu nutzen
- Thermo GX ist eine Ergänzung, die zu den Mahlzeiten eingenommen wird, um den Stoffwechsel und die Energieproduktion Ihres Körpers zu unterstützen.
- Bietet eine Quelle für Niacin und Chrom zur Unterstützung des Stoffwechsels.*
- Enthält eine Mischung aus Grüntee-Extrakt, Apfelessig, Cayennepfeffer und Kakaobohnen
- Am besten zusammen mit den Mahlzeiten verzehren

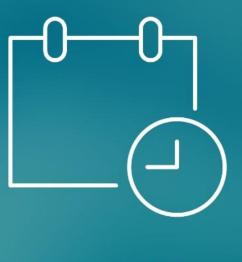


^{*} Enthält Niacin und Chrom. Niacin trägt zum normalen, energiereichen Stoffwechsel bei. Chrom trägt zum normalen Makronährstoffwechsel bei.

ISAMOVE

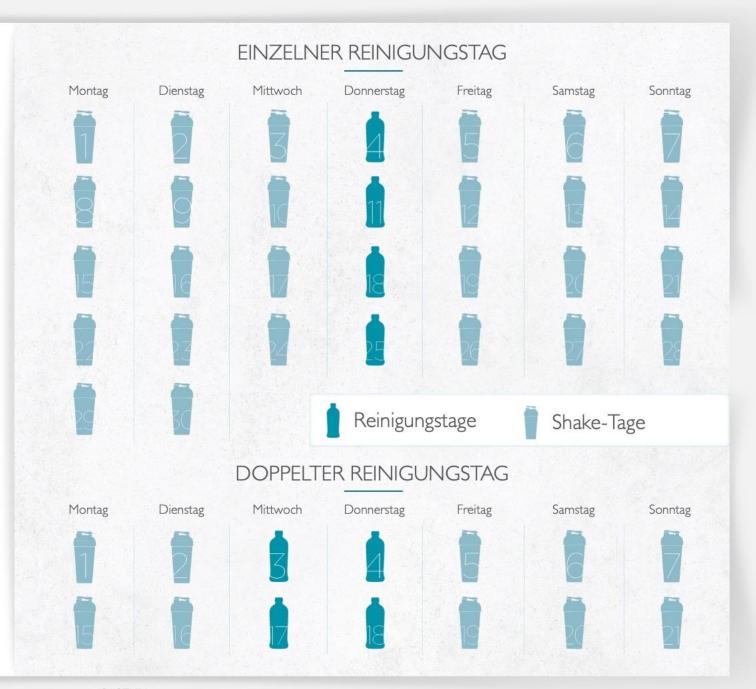
- Natürliche Unterstützung für Ihren Körper
- IsaMove liefert die richtigen Nährstoffe, um die natürlichen Prozesse Ihres Körpers zu unterstützen, die während des Schlafs schwer beschäftigt sind.
- Enthält eine Mischung aus Flohsamenschale, Ysop und Pfefferminze, die seit Jahrhunderten zur Beruhigung des Verdauungssystems verwendet werden.
- Versorgt Sie mit einer Magnesiumquelle.
- Nehmen Sie jeden Abend vor dem Schlafengehen I-2 Kapseln ein.





WIE ANWENDEN

SHAKE-TAGE UND REINIGUNGSTAGE



SHAKE-TAGE

Wenn es Ihr Ziel ist, Gewicht zu verlieren...

- I ausgewogene Mahlzeit (zwischen 400-600 Kalorien)
- Ersetzen Sie die anderen beiden Mahlzeiten durch IsaLean Shakes.
- 1-2 Snacks (jeweils ca. 100- 150 Kalorien)
- I Thermo GX-Kapsel zum Frühstück und eine weitere zum Mittagessen
- I-2 IsaMove Kapseln vor dem Schlafengehen
- Ionix Supreme zu einer Tageszeit, die Sie bevorzugen - die einen genießen es morgens, andere abends.

Wenn Sie gesund bleiben oder Ihren neues Gewicht halten möchten ...

- Wählen Sie zwischen einem oder zwei IsaLean Shakes pro Tag, je nachdem, was am besten zu Ihnen passt.
- Je nachdem, wie aktiv Sie sind, sollten Sie ein paar zusätzliche Kalorien in Ihren Tag einbauen.
- Dies kann durch die Zugabe einiger anderer Zutaten zu Ihrem IsaLean-Shake (z.B. Früchte, Haferflocken, IsaPro) oder durch ein paar zusätzliche Kalorien in Ihren Snacks und Mahlzeiten geschehen.

SHAKE-TAG ABLAUF

Vor dem Frühstück

Ionix Supreme - 30 ml Portion

Frühstück

IsaLean Shake + I Messlöffel Isagenix Greens Thermo GX - I Kapsel

Vormittag

Siehe Snack-Möglichkeiten

Mittagessen

Isalean Shake Thermo GX - I Kapsel

Nachmittag

Siehe Snack-Möglichkeiten

Abendessen

Mahlzeit mit 400-600 Kalorien

Vor dem Schlafengehen

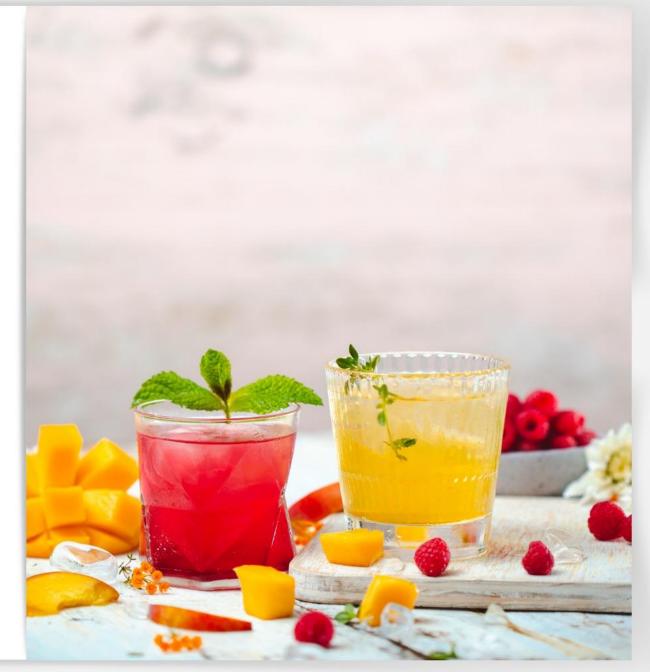
IsaMove - I Kapsel

Snack-Möglichkeiten

- I Beutel Whey Thins oder Harvest Thins
- ½ Isalean Bar
- Le-Shot
- I Amped Hydrate
- 4-6 Isagenix Snacks
- I Stück Obst

REINIGUNGSTAGE [Cleanse Days]

Das Intervallfasten ist bekannt für seine Vorteile bei der **Gewichtsabnahme**, aber es ist auch eine gute Möglichkeit, die Gewichtsabnahme langfristig zu halten und gesund zu bleiben. Sie können die Anzahl der Reinigungstage, die Sie pro Monat durchführen, jederzeit reduzieren - vielleicht jede zweite Woche oder einen doppelten Reinigungstag pro Monat, pro Monat liegt es an Ihnen.



ZEITPLAN FÜR DEN REINIGUNGSTAG

[Cleanse Day]

Vor dem Frühstück

Ionix Supreme - 30 ml Portion

Frühstück

Nourish for Life - 118ml Portion Thermo GX - 1 Kapsel

Mittagessen

Nourish for Life - 118ml Portion

Nachmittag

Nourish for Life - 118ml Portion

Am Abend

Nourish for Life - 118ml Portion IsaMove — 1-2 Kapseln

Snack-Möglichkeiten

4-6 Isagenix-Snacks über den Tag verteilt

Wählen Sie bis zu 2 Snacks pro Tag

(I Vormittags und I für den frühen Abend) aus den folgenden Möglichkeiten:

- 1-2 IsaDelight
- ½ Apfel oder Birne
- I AMPED Hydrate
- I e-Shot
- I Beutel Whey Thins oder Harvest Thins über den Tag
- I Portion Isagenix Greens

ISAGENIX.

REINIGUNGSTAG TRACKER

Selbstreinigung & auf Kurs bleiben mit 10 Credits pro Reinigungstag

Zusätzlich zum Genuss von Nourish for Life™ und Ionix® Supreme an einem Reinigungstag können Sie bis zu 10 "Cleanse Credits" für ausgezeichnete Produkte verwenden, um den Heißhunger zu zügeln, Ihren Körper zu versorgen und ein großartiges Reinigungstag-Erlebnis zu ermöglichen!

Eine Portion Nourish for Life besteht wahlweise aus:

 118 ml Natural Rich Berry Geschmack (flüssig). Sie können dies pur oder gemischt mit kaltem bzw. warmem Wasser genießen.



Es wird empfohlen, vier Portionen Nourish for Life über den Tag verteilt zu trinken.

• 2 Messlöffel Pfirsich-Mango-Geschmack in 120-240 ml Wasser auflösen.



Nachfolgend können Sie Ihre Cleanse Credits erfassen. Kreuzen Sie ein Kästchen für jeden Cleanse Credit an, der während eines Reinigungstages verbraucht wird.

0 Credits

- · Kaffee (schwarz)
- · Schwarzer, grüner oder Kräutertee
- · Wasser, still oder mit Kohlensäure

1 Credit

· Xango Reserva

2 Credits

- Isagenix Snacks[™] (2 Stück)
- · Isagenix Greens
- e-Shot™
- IsaDelight[™]
- SuperMix™
- AMPED™ Nitro*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout*
- XM+®

3 Credits

- · Harvest Thins
- Whey Thins™

MONATLICHER REINIGUNGSTAG-TRACKER

REINIGUNGSTAG 1



REINIGUNGSTAG 2



REINIGUNGSTAG 3



REINIGUNGSTAG 4



Die Werte werden durch ein firmeneigenes Isagenix-System bestimmt und stehen nicht in Verbindung mit den Ergebnissen anderer Bewertungssysteme für Lebensmittel. Die meisten gesunden Erwachsenen können bis zu 400 Milligramm Koffein pro Tag zu sich nehmen. Jedoch an Reinigungstagen [Cleanse Days] sollten Sie Ihren Koffeingenuss beobachten und an Ihre wechselnde Situation anpassen.
*Intensive oder schwere Übungen werden an Reinigungstagen [Cleanse Days] nicht empfohlen. Wenn Sie während des Trainings zu irgendeinem Zeitpunkt Ohnmacht, Schwindel, Schmerzen oder Atemnot verspüren, sollten Sie sofort aufhören und, falls notwendig, einen geeigneten Arzt aufsuchen.



ISAGENIX THE ART OF WELLBEING