ISAGENIX®
THE ART OF WELLBEING™

INTEGRIDAD

Permanecemos firmes en nuestro compromiso de hacer siempre lo correcto, de la manera correcta.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD SOBRE GANANCIAS

La capacidad de obtener ingresos bajo El Plan de Compensación de Isagenix depende de muchos factores, incluido un Asociado individual de negocios, sociales y habilidades de venta; ambición y actividad personal; disponibilidad de tiempo y recursos económicos; y acceso a una amplia red de contactos familiares, amigos y comerciales. Isagenix no puede y no garantiza ningún nivel de ingresos en particular. Incluso Asociados que se dedican una cantidad significativa de tiempo, esfuerzo y fondos personales puede no lograr una nivel de éxito. Para conocer las ganancias promedio, consulte IsagenixEarnings.com. Un Millonario de Isagenix es un Asociado Independiente al que Isagenix le ha pagado una total de $ 1 millón o más desde que se unió a Isagenix. Las ganancias reflejan los montos brutos que no incluya ningún gasto comercial.

CLUB LEGADO ISAGENIX: :

Un miembro del Clube Legado Isagenix es un asociado independiente a quien Isagenix ha pagado un total bruto de $ 1 millón o más desde que se unió a Isagenix. Las ganancias reflejan los montos brutos que no incluyen ningún gasto comercial.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD POR PÉRDIDA DE PESO:

La pérdida de peso, el aumento de masa muscular, el estilo de vida y otros resultados que se muestran aquí reflejan experiencias individuales excepcionales de los Clientes de Isagenix y no deben interpretarse como típicos o promedio. Los resultados varían con el esfuerzo individual, la composición corporal, los patrones de alimentación, el tiempo, el ejercicio y otros factores, como la composición genética y fisiológica.

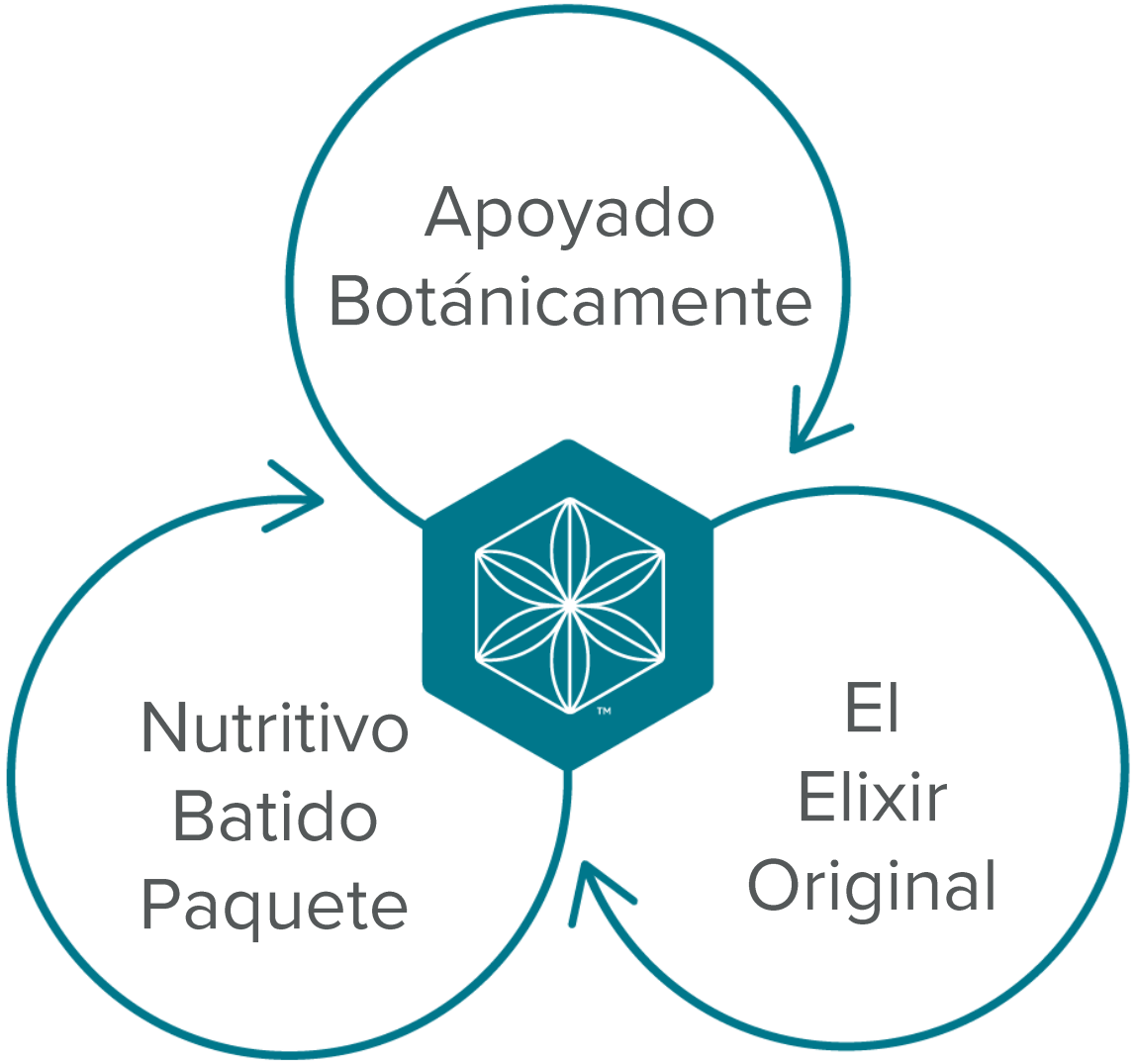
DESCARGO DE RESPONSABILIDAD DE SEGURIDAD:

Si estás embarazada, amamantando, eres diabético, tomas medicamentos, tienes una condición médica o estás comenzando un programa de control de peso, consulta a tu médico antes de usar productos Isagenix o hacer cualquier otro cambio en la dieta. Suspende tu uso si ocurren eventos adversos.

INFORMACIÓN PARA PROPÓSITOS GENERALES ÚNICAMENTE:

La información proporcionada en esta presentación y en todas las publicaciones, empaques y etiquetas es solo para fines generales y está diseñada para ayudarlo a tomar decisiones informadas sobre su salud. No pretende sustituir el consejo de su médico o profesional de la salud.

LOS TRES ISAGENIX



Hoja de aloe vera, arándano, raíz de bardana, arándano, frambuesa, raíz de muelle amarilla, cúrcuma, ginseng siberiano, hinojo, hoja de menta, raíz de regaliz, alfalfa.

Efectivo, limpio y cercano a la naturaleza, tanto suero de leche de animales alimentados con pasto como proteínas de origen vegetal. Perfil superior de aminoácidos de cadena ramificada y oligoelementos esenciales.

Baya de lobo, Schisandra, Ginseng Rojo, Eleutero, Hibisco, Albahaca santa, Dang Shen, Harada, Cola de caballo, Bacopa, Alfalfa, Jengibre.

CÓMO FUNCIONA ISAGENIX

Mantenimiento muscular saludable

Apetito bien controlado = pérdida de peso sostenible

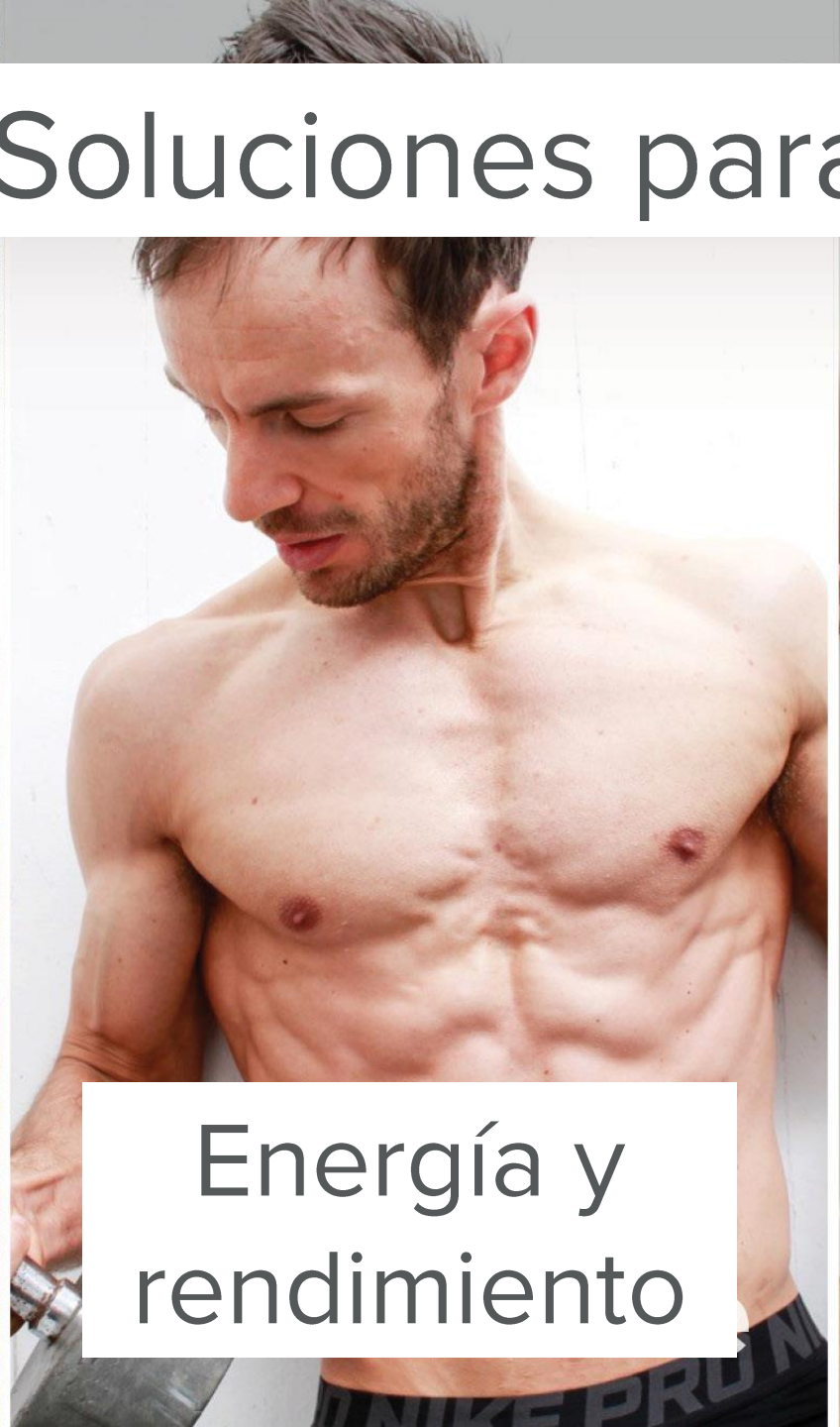
Estado nutricional óptimo

Un sistema de nutrición probado que combina el control de calorías y el ayuno intermitente con una nutrición completa ...

El resultado?

Soluciones para

Pérdida de peso



Energía y rendimiento

Bienestar financiero

NUESTROS PRODUCTOS PRINCIPALES

ISALEAN BATIDOS

- **Comida de verdad, en porciones perfectas y lista en segundos.**
- Logramos empacar, con solo 240 calorías.
- 24 g de suero y proteína láctea sin desnaturalizar: todos necesitamos proteínas en nuestra dieta para desarrollar y mantener todo tipo de tejido corporal, no solo para desarrollar músculo.
- 8 g de fibra por ración: para que te sientas lleno y tu sistema digestivo saludable.
- 23 vitaminas y minerales diferentes: tienen cientos de funciones para mantener el cuerpo sano.

ISALEAN BATIDOS A BASE DE PLANTAS

- **Nuestra alternativa a base de plantas para que puedas obtener los mismos beneficios, ¡solo que sin los lácteos!**
- 24 g de proteína vegetal, elaborada con arroz integral y proteína de guisantes.
- 8 g de fibra por ración, para que te sientas lleno y tu sistema digestivo saludable.
- Una mezcla de 11 frutas y verduras diferentes, que incluyen acai, col rizada y granada.

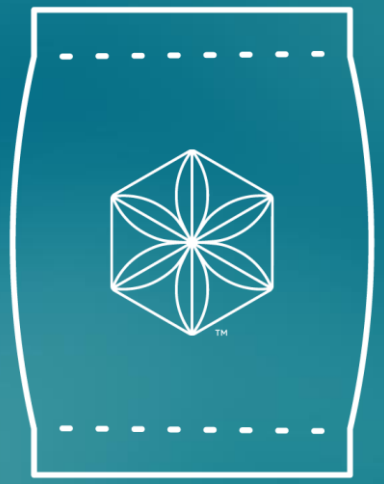
NOURISH FOR LIFE

- **Una mezcla de ingredientes que te nutrirá durante los Días de Limpieza. ¡Así es como Isagenix realiza el ayuno intermitente!**
- Vitaminas B nutritivas que son esenciales para descomponer los alimentos que comemos en nutrientes que nuestro cuerpo puede usar y también pueden ayudar a reducir el cansancio y la fatiga*.
- Botánicos biológicamente activos, como hoja de aloe vera, raíz de ginseng siberiano, hoja de menta y más.
- Sabores funcionales, como menta, hinojo y frutos del bosque.

* Las vitaminas B [B6, B12 y niacina (B3)] contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga.

IONIX SUPREME

- **Ingredientes antiguos para apoyar tu vida moderna**
- Una mezcla cuidadosamente seleccionada de ingredientes botánicos bien estudiados pero únicos, como eleuthero, Schisandra, wolfberry y más.
- Estos ingredientes han sido utilizados durante siglos por tribus antiguas para prevenir y mejorar el rendimiento.
- Diseñado para consumirse a diario para ayudarte a enfrentar los desafíos de la vida cotidiana.



MERIENDA SALUDABLE

WHEY & HARVEST THINS

- **Una alternativa deliciosa y saludable a los aperitivos salados**
- Whey Thins y Harvest Thins pueden ayudarte a satisfacer tus antojos salados sin dejar de cumplir tus objetivos.
- Una alternativa a las patatas fritas que saben igual de bien, ¡además de que también son saludables!
- Entre 10-11 g de proteína por bolsa.
- Una opción sabrosa para el día de limpieza.

ISADELIGHT

- **Chocolates sin culpa con ingredientes para sentirse bien.**
- Chocolates envueltos individualmente que contienen té verde, aminoácidos, antioxidantes y vitamina B.
- Solo 60 calorías por porción.
- Más que solo chocolate, con los beneficios adicionales del té verde, los aminoácidos y las vitaminas B para controlar los antojos.
- Perfecto como bocadillo entre comidas, un dulce después de la comida, e incluso puedes tener IsaDelights en tu día de depuración.

ISALEAN BAR

- **Un bocadillo lleno de proteínas para satisfacer a los golosos**
- IsaLean Bar es el bocadillo ideal para llevar, elaborado con ingredientes saludables con suficiente proteína y fibra para mantenerte activo hasta tu próxima comida.
- 18 g de proteína y 2 a 6 g de fibra en cada barrita: la combinación perfecta para que te sientas lleno entre comidas.
- Un conveniente refuerzo de proteínas después de tu entrenamiento.
- Comete la mitad o una barra entera.

ISAGENIX SNACKS

- **El compañero perfecto para el día de depuración**
- Los bocadillos de Isagenix proporcionan nutrientes específicos para ayudarte en tus Días de depuración.
- Con solo 15 calorías por oblea, estos bocadillos nutritivos del tamaño de un bocado ayudan a reducir los antojos y te mantienen satisfecho.
- El cromo en estas pequeñas obleas puede ayudar a mantener sus niveles de azúcar en sangre cuando está en ayunas, para que puedas continuar tu día sin flaquear. *
- Elije entre opciones a base de suero o vegetales.

* El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y al mantenimiento de niveles normales de glucosa en sangre.

PARA COMPLEMENTAR TU DIETA

ISAGENIX GREENS

- **Una forma sencilla de agregar una mezcla de vegetales verdes a tu día**
- Una mezcla de verduras verdes para que puedas incorporar más beneficios a tu dieta, todos los días, sin ningún problema.
- Una mezcla de espinaca, col rizada, espirulina, brócoli, clorella y más, todo en una pequeña cucharada.
- Puede mezclarse con agua, IsaLean Shake o incluso agregarse a yogur, pesto o aderezos caseros.
- Apto para toda la familia (4+ años).

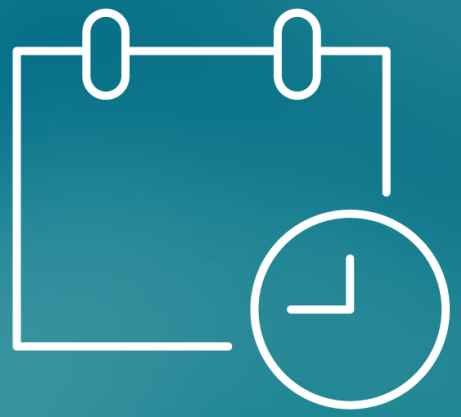
THERMO GX

- **Ayuda a tu cuerpo a utilizar la energía de los alimentos que consumes**
- Thermo GX es un suplemento diseñado para tomar con las comidas para apoyar el metabolismo y la producción de energía de tu cuerpo.
- Proporciona una fuente de niacina y cromo para apoyar el metabolismo.*
- Incluye una mezcla de extracto de té verde, vinagre de sidra de manzana, cayena y semillas de cacao.
- Se consume mejor junto con las comidas.

*Contiene niacina y cromo. La niacina contribuye al metabolismo energético normal.
El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.

ISAMOVE

- **Soporte natural para tu cuerpo**
- IsaMove proporciona los nutrientes adecuados para ayudarte a apoyar los procesos naturales de tu cuerpo que trabajan arduamente mientras duermes.
- Incluye una mezcla de cáscara de psyllium, hisopo y menta, que se han utilizado durante siglos para calmar el sistema digestivo.
- Te proporciona una fuente de magnesio.
- Toma 1-2 cápsulas todas las noches antes de acostarte.



CÓMO USAR

DÍAS DE BATIDO Y DÍAS DE DEPURACIÓN

DÍAS DE BATIDO

Si tu objetivo es bajar de peso:

- 1 comida bien balanceada (entre 400-600 calorías)
- Reemplaza las otras dos comidas con IsaLean Shakes.
- 1-2 bocadillos (alrededor de 100-150 calorías cada uno)
- 1 cápsula Thermo GX con desayuno y otra con almuerzo
- 1-2 cápsulas IsaMove antes de acostarte
- Ionix Supreme en el momento del día que prefieras; algunos lo disfrutan por la mañana, otros por la noche.

Si deseas mantenerte saludable o mantener tu pérdida de peso:

- Elije entre uno o dos IsaLean Shakes por día según lo que te convenga
- Dependiendo de qué tan activo seas, es posible que debas agregar algunas calorías adicionales a tu día.
- Esto podría ser agregando algunos otros ingredientes a su IsaLean Shake (ejemplo: frutas, avena, IsaPro) o agregando algunas calorías adicionales a sus bocadillos y comidas.

DÍAS DE BATIDO

Si tu objetivo es bajar de peso:

- 1 comida bien balanceada (entre 400-600 calorías)
- Reemplaza las otras dos comidas con IsaLean Shakes.
- 1-2 bocadillos (alrededor de 100-150 calorías cada uno)
- 1 cápsula Thermo GX con desayuno y otra con almuerzo
- 1-2 cápsulas IsaMove antes de acostarte
- Ionix Supreme en el momento del día que prefieras; algunos lo disfrutan por la mañana, otros por la noche.

Si deseas mantenerte saludable o mantener tu pérdida de peso:

- Elije entre uno o dos IsaLean Shakes por día según lo que te convenga
- Dependiendo de qué tan activo seas, es posible que debas agregar algunas calorías adicionales a tu día.
- Esto podría ser agregando algunos otros ingredientes a su IsaLean Shake (ejemplo: frutas, avena, IsaPro) o agregando algunas calorías adicionales a sus bocadillos y comidas.

SHAKE DAY SCHEDULE

Before Breakfast Antes del desayuno
Ionix Supreme - Porción de 30 ml

Desayuno
Isalean Shake + 1 cucharada de Isagenix Greens
Thermo GX - 1 cápsula

Media Mañana
Ver opciones de refrigerios

Almuerzo
Batido IsaLean
Thermo GX - 1 cápsula

Media Tarde
Ver opciones de refrigerios

Cena
400-600 Comida de calorías

Before Bed
IsaMove – 1 capsule

Antes de ir a la cama

- 1 bolsa de Whey Thins o Harvest Thins
- ½ Barra IsaLean
- 1 e-Shot
- 1 Amped Hydrate
- 4-6 bocadillos de Isagenix
- 1 pieza de fruta

DÍAS DE DEPURACIÓN

El ayuno intermitente es bien conocido por sus beneficios para la pérdida de peso, pero también es una excelente manera de mantener la pérdida de peso a largo plazo y mantenerse saludable. Siempre puedes reducir la cantidad de días de depuración que realizas por mes, tal vez cada dos semanas o un día de limpieza doble por mes, depende de ti.

HORARIO DEL DÍA DE DEPURACIÓN

Antes del desayuno
Ionix Supreme –30ml Porción

Desayuno
Nourish for life – 118ml Porción
Thermo GX – 1 cápsula

Almuerzo
Nourish for Life – 118ml Porción

Media tarde
Nourish for Life – 118ml Porción

Noche
Nourish for Life – 118ml Porción
IsaMove – 1-2 cápsula

Opciones de bocadillos
4-6 Bocadillos Isagenix durante todo el día

Elija hasta 2 refrigerios al día
(1 a media mañana y 1 a primera hora de la tarde) de las siguientes opciones:

- 1-2 IsaDelight
- ½ manzana o pera
- 1 AMPED Hydrate
- 1 e-Shot
- 1 bolsa de Whey Thins o Harvest Thins durante todo el día
- 1 porción de Isagenix Greens

ISAGENIX.

AGENDA PARA LOS DÍAS DE DEPURACIÓN

Depura y sigue en tu camino con 10 créditos por cada Día de Depuración

Además de disfrutar de Nourish for Life™ e Ionix® Supreme en tu día de Depuración, ¡gasta hasta 10 Créditos de Depuración para productos increíbles para frenar los antojos, nutrir tu cuerpo y promover una gran experiencia de Depuración!

Una porción de Nourish for Life es:

- 118 ml de sabor natural rico en bayas (líquido). Puede tomarlo solo, o mezclado con agua fría o caliente.
- 2 cucharadas de Peach Mango, mezclado con 120-240ml de agua.

4

Recomendamos tomar cuatro porciones de Nourish for Life durante todo el día.

Puedes chequear tus Créditos de Depuración a continuación. Marca una casilla por cada Crédito de Depuración consumido durante un día de Depuración.

0 Créditos
- Café (negro)
- Té negro, verde o de hierbas
- Agua, natural o con gas

1 Crédito
- Xango Reserva

2 Créditos
- Isagenix Snacks™ (2 galletitas)
- Isagenix Greens
- e-Shot™
- IsaDelight™
- SuperMix™
- AMPED™ Nitro*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout*
- XM+®

3 Créditos
- Harvest Thins™
- Whey Thins™

AGENDA MENSUAL DE DÍA DE DEPURACIÓN

DÍA DE DEPURACIÓN 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DÍA DE DEPURACIÓN 2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DÍA DE DEPURACIÓN 3

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DÍA DE DEPURACIÓN 4

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Los valores se determinan a través de un sistema Isagenix patentado y no están vinculados a valores en otros sistemas de puntuación de alimentos. Mientras que la mayoría de los adultos sanos pueden consumir hasta 400 miligramos de cafeína por día, debes controlar su ingesta de cafeína en Días de Depuración y considerar tu tolerancia personal cuando eliges opciones de tentempié con cafeína. *No se recomienda hacer ejercicio vigoroso o intenso en los Días de Depuración. Si experimentas desmayo, mareos, dolor o dificultad para respirar en cualquier momento mientras haces ejercicio, debes parar inmediatamente y buscar atención médica adecuada, si es necesario.

ISAGENIX.

ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™