ISAGENIX®

INTEGRALNOŚĆ

Pozostajemy niezachwiani w naszym zaangażowaniu, aby zawsze postępować we właściwy sposób.

ORZECZENIE O ZAROBKACH:
Zdolność do zarabiania w ramach Planu Kompensacyjnego Isagenix zależy od wielu czynników, w tym umiejętności biznesowych, społecznych i sprzedażowych poszczególnych Niezależnych Partnerów; osobistych ambicji i aktywności; dostępności czasu i zasobów finansowych; oraz dostępu do dużej sieci kontaktów. Isagenix nie może i nie gwarantuje żadnego konkretnego poziomu zarobków. Nawet Niezależni Partnerzy, którzy poświęcają znaczną ilość czasu, wysiłku i środków osobistych, mogą nie osiągnąć znaczącego sukcesu. Średnie osiągane zarobki można znaleźć na IsagenixEarnings.com.

KLUB ISAGENIX LEGACY:
Członek Klubu Isagenix Legacy jest Niezależnym Partnerem, któremu Isagenix wypłacił 1 milion dolarów brutto lub więcej od czasu dołączenia do Isagenix. Zyski odzwierciedlają kwoty brutto, które nie obejmują żadnych wydatków biznesowych.

ORZECZENIE DOTYCZĄCE UTRATY WAGI:
Utrata masy ciała, przyrost masy mięśniowej, styl życia i inne przedstawione tutaj wyniki odzwierciedlają wyjątkowe, indywidualne doświadczenia Klientów Isagenix i nie powinny być interpretowane jako typowe lub przeciętne. Wyniki mogą różnić się w zależności od indywidualnego wysiłku, składu ciała, nawyków żywieniowych, czasu, aktywności fizycznej i innych czynników, takich jak uwarunkowania genetyczne i fizjologiczne.

ORZECZENIE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA:
Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią, jesteś cukrzykiem, przyjmujesz leki, cierpisz na jakiekolwiek dolegliwości lub dopiero zaczynasz program kontroli wagi, przed użyciem produktów Isagenix lub wprowadzeniem jakichkolwiek innych zmian w diecie skonsultuj się z lekarzem. W przypadku wystąpienia efektów ubocznych, należy przerwać stosowanie.

OGÓLNE INFORMACJE:
Informacje zawarte w tej prezentacji oraz we wszystkich publikacjach, na opakowaniach i etykietach, służą wyłącznie do celów ogólnych i mają na celu pomóc Ci w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących Twojego zdrowia. Nie zastępuje to porady lekarza lub pracownika służby zdrowia.

TRZY GŁÓWNE WŁAŚCIWOŚCI PRODUKTÓW ISAGENIX

Liść aloesu, borówki, korzeń łopianu, jagody, maliny, korzeń szczawiu, kurkuma, żeń-szeń syberyjski, koper włoski, liść mięty pieprzowej, korzeń lukrecji, lucerna.

Skuteczne, czyste i bliskie naturze - zarówno białko wytwarzane z mleka krów karmionych trawą, jak i białko roślinne. Doskonały profil aminokwasów rozgałęzionych i zawartość niezbędnych minerałów.

Jagody Goji, Schizandra, Czerwony żeń-szeń, Żeń-szeń syberyjski, Hibiskus, Bazylia azjatycka, Dang Shen, Harada, Skrzyp, Bacopa, Lucerna, Imbir.

JAK DZIAŁA ISAGENIX

Zdrowe utrzymanie mięśni

Dobrze kontrolowany apetyt = trwała utrata wagi

Optymalny stan odżywienia

Sprawdzony system odżywiania, który łączy kontrolę ilości spożywanych kalorii i przerywany post z kompletnym odżywianiem…

Wynik?

Czy chcesz...?

Jeść lepiej.

Czuć się lepiej.

Wyglądać lepiej.

Ruszać się lepiej.

Działać lepiej.

NASZE PODSTAWOWE PRODUKTY

ISALEAN SHAKE

- Prawdziwy posiłek, idealnie dostosowane porcje, gotowy w kilka sekund.
- Odżywienie w postaci koktajlu zawierającego jedynie 240 kcal.
- 24g niedenaturowanego białka serwatki i białka mleka - wszyscy potrzebujemy białka w naszej diecie. Jest ono niezbędne do budowy i utrzymania wszystkich tkanek, nie tylko do budowy mięśni.
- 8g błonnika w porcji - dla uczucia sytości oraz zdrowego układu trawiennego.
- 23 różne witaminy i minerały - pełnią setki ról w utrzymaniu zdrowia organizmu.

ISALEAN SHAKE PLANT BASED

- Nasza wegańska alternatywa, dzięki której możesz uzyskać te same korzyści, bez zawartości nabiału!
- 24g białka roślinnego, wyprodukowanego z pełnoziarnistego brązowego ryżu i białka grochu.
- 8g błonnika w porcji - dla uczucia sytości oraz zdrowego układu trawiennego.
- Mieszanka 11 różnych owoców i warzyw - w tym acai, jarmuż i granat.

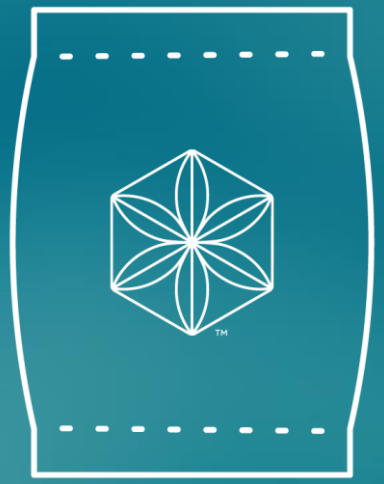
NOURISH FOR LIFE

- Mieszanka składników, które pomogą odżywić Twój organizm podczas Dni Oczyszczania. Oto sposób, w jaki Isagenix przeprowadza przerywany post!
- Odżywcze witaminy z grupy B, które są niezbędne do rozłożenia spożywanych przez nas pokarmów na składniki odżywcze, które nasz organizm może następnie wykorzystać, a także mogą pomóc zmniejszyć zmęczenie i znużenie.*
- Biologicznie aktywne składniki roślinne, takie jak liść aloesu, korzeń żeń-szenia syberyjskiego, liść mięty pieprzowej i inne.
- Funkcjonalne aromaty, takie jak mięta pieprzowa, koper włoski i jagody.

*Witaminy z grupy B [B6, B12 i niacyna (B3)] przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

IONIX SUPREME

- Starożytne składniki wspierające Twoje współczesne życie
- Starannie dobrana mieszanka dobrze zbadanych, unikalnych roślin, takich jak żeń-szeń syberyjski, schizandra, jagody goji i inne.
- Składniki te były używane od wieków przez starożytne plemiona dla wzmocnienia organizmu i poprawy wydajności.
- Zaprojektowany do codziennego spożywania, aby pomóc Ci sprostać wyzwaniom codziennego życia.



ZDROWE PRZEKĄSKI

WHEY & HARVEST THINS

- Pyszna, zdrowa alternatywa dla pikantnych przekąsek
- Whey Thins i Harvest Thins mogą pomóc Ci zaspokoić zachcianki na pikantne przekąski, umożliwiając pozostanie na dobrych torach w drodze do osiągnięcia Twoich celów.
- Alternatywa dla chipsów, która smakuje równie dobrze - a do tego jest zdrowa!
- Zawiera 10-11 g białka w opakowaniu.
- Opcja pikantnej przekąski w Dzień Oczyszczania.

ISADELIGHT

- Zdrowe czekoladki nie wywołujące poczucia winy!
- Indywidualnie pakowane czekoladki zawierające zieloną herbatę, aminokwasy, przeciwutleniacze i witaminy z grupy B.
- Tylko 60 kalorii w porcji.
- Więcej niż tylko czekolada - z dodatkiem zielonej herbaty, aminokwasów i witamin z grupy B, aby ograniczyć Twoje zachcianki.
- Idealne jako przekąska między posiłkami czy słodki poczęstunek po posiłku. Możesz także spożywać IsaDelight podczas Dni Oczyszczania!

ISALEAN WHOLE BLEND BAR

- Mieszanka białka, węglowodanów złożonych, zdrowych tłuszczów, witamin i minerałów w zaledwie 222 kaloriach.
- Witaminy i minerały pochodzące z mieszanki organicznych warzyw: brokułów, szpinaku, jarmużu, chlorelli, słodkich ziemniaków i grzybów maitake.
- 20 gramów białka serwatkowego i mlecznego pomoże Ci poczuć się sytym między posiłkami lub po siłowni.
- Spodziewaj się, że Twoje kubki smakowe będą myśleć inaczej, ale zawartość cukru wynosi mniej niz 1g
- 12,5g błonnika w każdym batonie, aby pomóc Ci poczuć się sytym i utrzymać zdrowy układ trawienny.

ISAGENIX SNACKS

- Idealny towarzysz Dni Oczyszczania
- Isagenix Snacks zapewnia składniki odżywcze, które wspierają Cię w Dni Oczyszczania.
- Przy zaledwie 15 kaloriach na porcję, te pożywne przekąski o niewielkich rozmiarach pomagają zmniejszyć apetyt i zapewnić Ci satysfakcję.
- Chrom zawarty w Isagenix Snacks może pomóc w utrzymaniu poziomu cukru we krwi podczas postu - dzięki czemu możesz kontynuować dzień bez poczucia osłabienia.*
- Wybierz spośród dwóch dostępnych opcji - Isagenix Snacks na bazie serwatki lub wersję roślinną.

*Chrom przyczynia się do prawidłowego metabolizmu makroskładników i utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

UZUPEŁNIENIE TWOJEJ DIETY

ISAGENIX GREENS

- Prosty sposób na dodanie zielonych warzyw do Twojej diety
- Mieszanka zielonych warzyw, dzięki której możesz łatwo wzbogacić swoją codzienną dietę.
- Połączenie szpinaku, jarmużu, spiruliny, brokułów, chlorelli i innych, a wszystko to w jednej małej miarce.
- Isagenix Greens można zmieszać z wodą, koktajlem IsaLean, a nawet dodać do jogurtu, pesto lub domowych dressingów.
- Odpowiedni dla całej rodziny (od 4 lat).

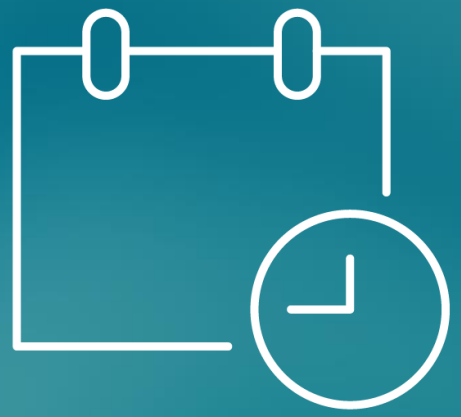
THERMO GX

- Pomaga organizmowi wykorzystać energię dostarczaną wraz z pożywieniem.
- Thermo GX to suplement stworzony w celu wspierania metabolizmu i produkcji energii.
- Stanowi źródło niacyny i chromu wspomagające metabolizm.*
- Zawiera mieszankę ekstraktu z zielonej herbaty, octu jabłkowego, cayenne i nasion kakao.
- Najlepiej spożywać razem z posiłkami.

* Zawiera niacynę i chrom. Niacyna przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego. Chrom przyczynia się do prawidłowego metabolizmu makroskładników.

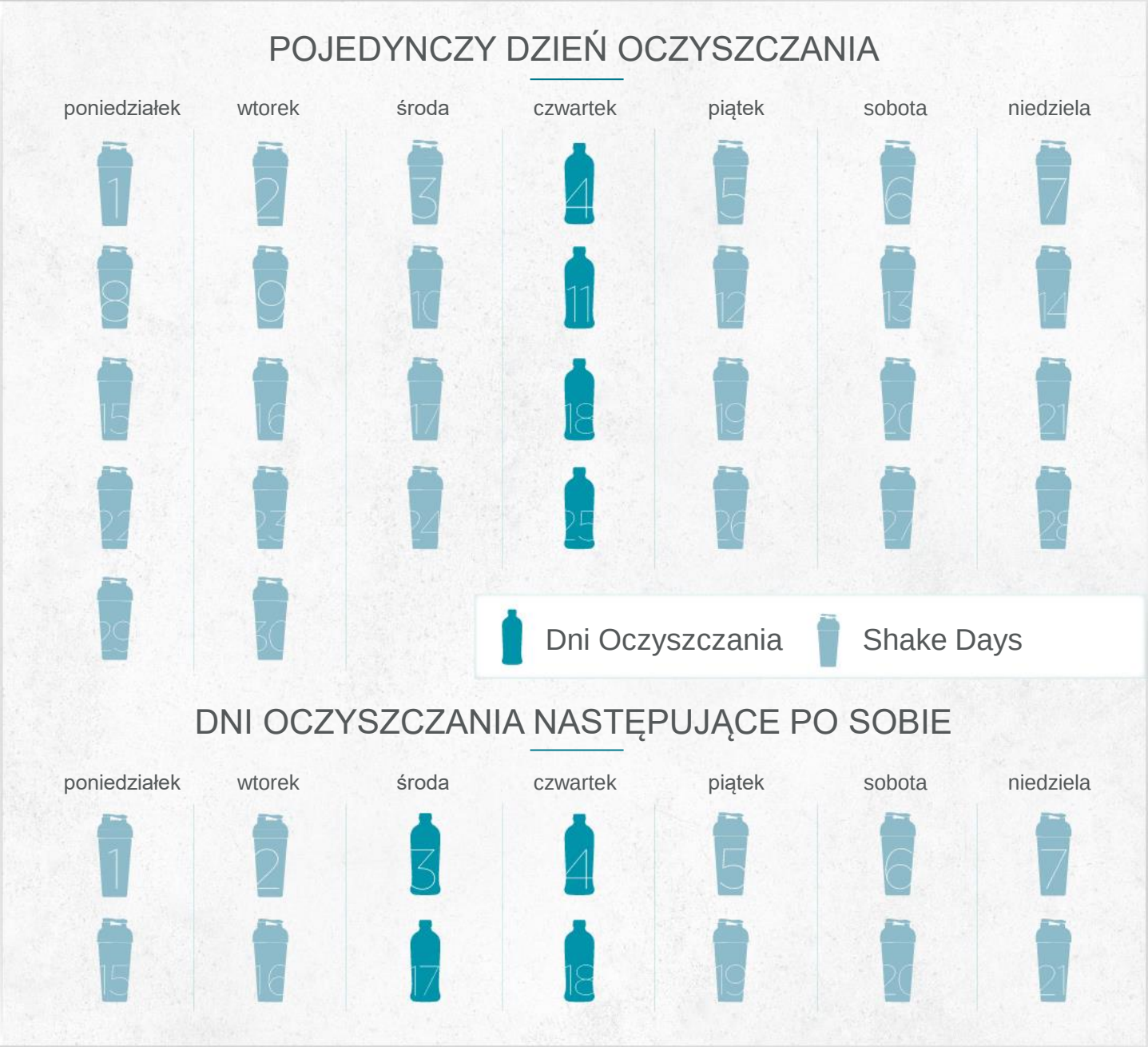
ISAMOVE

- Naturalne wsparcie dla Twojego organizmu
- IsaMove zapewnia odpowiednie składniki odżywcze, które wspierają naturalne procesy organizmu podczas snu.
- Zawiera mieszankę łuski psyllium, hyzopu i mięty pieprzowej, które od wieków są używane do wspomagania układu pokarmowego.
- Zapewnia źródło magnezu.
- Przyjmować 1-2 kapsułki codziennie wieczorem przed snem.



JAK UŻYWAĆ

SHAKE DAYS I DNI OCZYSZCZANIA



SHAKE DAYS

Jeśli Twoim celem jest utrata wagi…

- 1 dobrze zbilansowany posiłek (między 400-600 kalorii)
- Zastąp pozostałe dwa posiłki koktajlami IsaLean.
- 1-2 przekąski (około 100-150 kalorii każda)
- 1 kapsułka Thermo GX ze śniadaniem a druga kapsułka z obiadem
- 1-2 kapsułki IsaMove przed snem
- Ionix Supreme o dowolnej porze dnia - niektórzy cieszą się nim rano, inni wieczorem.

Jeśli chcesz zachować zdrowie lub utrzymać efekty odchudzania…

- Spożywaj jeden lub dwa koktajle dziennie, wedle preferencji.
- W zależności od poziomu Twojej aktywności, może być konieczne dodanie większej ilości kalorii w ciągu dnia.
- Możesz dodać różne składniki do Twojego koktajlu IsaLean Shake (np. owoce, płatki owsiane, IsaPro) lub zwiększyć kaloryczność Twoich przekąsek i posiłków.

HARMONOGRAM SHAKE DAY

Przed śniadaniem
Ionix Supreme - porcja 30ml

Śniadanie
IsaLean Shake + 1 miarka Isagenix Greens
Thermo GX - 1 kapsułka

Przedpołudnie
Zobacz Opcje przekąsek

Lunch
IsaLean Shake
Thermo GX - 1 kapsułka

Popołudnie
Zobacz Opcje przekąsek

Kolacja
Posiłek 400-600 kalorii

Przed snem
IsaMove - 1 kapsułka

Opcje przekąsek

- 1 opakowanie Whey Thins lub Harvest Thins
- ½ Isalean Bar
- 1 porcja e-Shot
- 1 porcja AMPED Hydrate
- 4-6 Isagenix Snacks
- 1 owoc

DNI OCZYSZCZANIA

Okresowy post jest dobrze znany ze swoich korzyści związanych z utratą wagi, ale jest również świetnym sposobem na utrzymanie utraty wagi przez długi czas i zachowanie zdrowia. Zawsze możesz zredukować liczbę Dni Oczyszczania w ciągu miesiąca - na przykład co drugi tydzień lub robić podwójny Dzień Oczyszczania w miesiącu - to zależy od Ciebie.

Tracker Dni Oczyszczania

Stosuj Dni Oczyszczania & Pozostań na właściwych torach dzięki systemowi 10 Kredytów

Oprócz korzystania z Nourish for Life™ i Ionix® Supreme w Dzień Oczyszczania, wykorzystaj do 10 Kredytów Oczyszczania stosując nasze niesamowite produkty, które pomogą Ci ograniczyć apetyt, odżywić ciało i sprawić, że Dni Oczyszczania będą świetnym doświadczeniem!

Jedna porcja Nourish for Life to:

- 118ml napoju o smaku Jagodowym. Możesz spożywać samodzielnie lub zmieszać z zimną lub ciepłą wodą.
- Lub 2 miarki Nourish For Life o smaku Brzoskwinia-Mango z 120-240 ml wody.

4

Zalecamy spożywanie czterech porcji Nourish for Life w ciągu dnia.

ISAGENIX.

Tracker Dni Oczyszczania

Śledź swoje Kredyty Oczyszczania poniżej. Zaznacz jedno pole na każdy Kredyt wykorzystany podczas Dnia Oczyszczania.

0 Kredytów
- Kawa (czarna)
- Czarna, zielona lub ziołowa herbata
- Woda niegazowana lub gazowana

1 Kredyt
- Xango Reserva

2 Kredyty
- Isagenix Snacks™ (2 przekąski)
- Isagenix Greens
- e-Shot™
- IsaDelight™
- Collagen Elixir™
- AMPED™ Nitro*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout*

3 Kredyty
- Harvest Thins™
- Whey Thins™

MIESIĘCZNY TRACKER DNI OCZYSZCZANIA

OCZYSZCZANIE DZIEŃ 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

OCZYSZCZANIE DZIEŃ 2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

OCZYSZCZANIE DZIEŃ 3

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

OCZYSZCZANIE DZIEŃ 4

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wartości te są określane za pomocą zastrzeżonego Systemu Isagenix i nie są powiązane z wartościami w innych systemach punktacji żywności. Podczas gdy większość zdrowych dorosłych może spożywać do 400mg kofeiny dziennie, podczas wybierania przekąsek zawierających kofeinę należy monitorować jej spożycie i wziąć pod uwagę osobistą tolerancję na substancję.

*Energiczne lub intensywne ćwiczenia nie są zalecane podczas Dni Oczyszczania. W przypadku wystąpienia omdleń, zawrotów głowy, bólu lub duszności w dowolnym momencie podczas ćwiczeń, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i w razie potrzeby zasięgnąć odpowiedniej pomocy medycznej.

ISAGENIX.

ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™