



ISAGENIX[®]
THE ART OF WELLBEING[™]



INTEGRIDADE

Permanecemos firmes no nosso compromisso: fazer a coisa certa, da maneira certa.

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE GANHOS:

A capacidade de obter receita de acordo com o Plano de remuneração da Isagenix depende de muitos fatores, incluindo as habilidades comerciais, sociais e de vendas de um associado; ambição e atividade pessoal; disponibilidade de tempo e recursos financeiros; e acesso a uma grande rede de familiares, amigos e contatos comerciais. A Isagenix não pode garantir e não garante nenhum nível específico de ganhos. Mesmo os associates que dediquem uma quantidade significativa de tempo, esforço e fundos pessoais podem não alcançar um nível significativo de sucesso. Para ganhos médios, consulta IsagenixEarnings.com.

ISAGENIX LEGACY CLUB:

Um Milionário Isagenix é um Associate Independente a quem a Isagenix pagou um total bruto de US \$1 milhão ou mais desde que este se juntou à Isagenix. Os ganhos refletem quantias brutas que não incluem nenhuma despesa comercial.

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE PERDA DE PESO:

A perda de peso, ganho de massa muscular, estilo de vida e outros resultados descritos aqui refletem experiências individuais excepcionais de Clientes Isagenix e não devem ser interpretados como típicos ou médios. Os resultados variam de acordo com o esforço individual, a composição corporal, os padrões alimentares, o tempo, o exercício e outros fatores, como a composição genética e fisiológica.

AVISO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEGURANÇA:

Se estiveres grávida, a amamentar, fores diabético, estiveres sob medicação, tiveres uma condição médica ou se estiveres a começar um programa de perda de peso, consulta o teu médico antes de usares produtos Isagenix ou de fazeres quaisquer outras alterações dietéticas. Descontinua o uso se ocorrerem efeitos adversos.

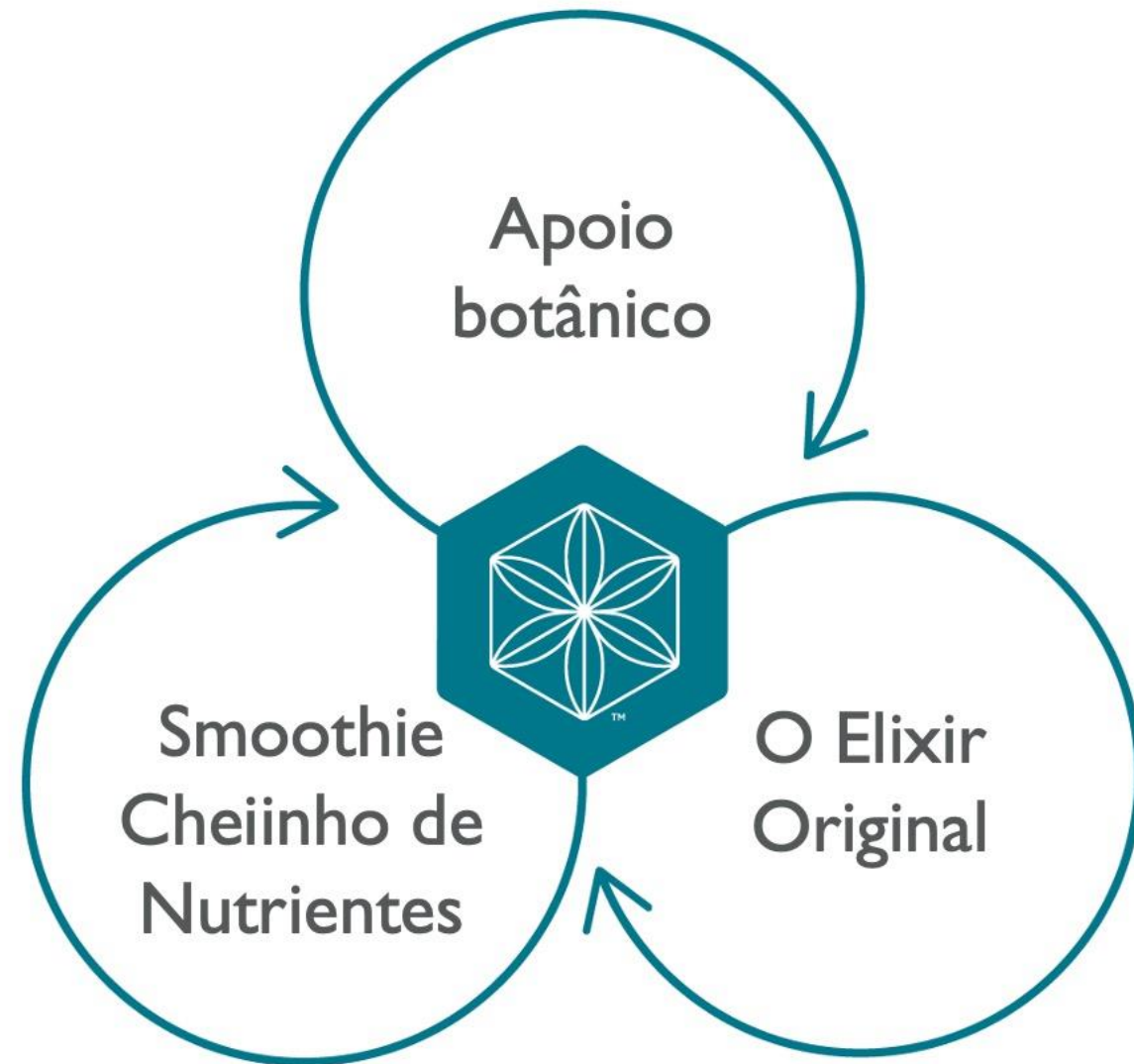
INFORMAÇÕES APENAS PARA FINS GERAIS:

As informações fornecidas nesta apresentação e em todas as publicações, embalagens e rótulos são apenas para fins gerais e são pensadas para te ajudar a tomares decisões informadas sobre a tua saúde. Não se destinam a substituir os conselhos do teu médico ou profissional de saúde.



ISAGENIX PARA O BEM-ESTAR

OS TRÊS ISAGENIX





Aloe Vera, Mirtilo, Raiz de Bardana, Framboesa, Raiz de Doca Amarela, Açafreão, Ginseng Siberiano, Erva-doce, Folha de Hortelã-Pimenta, Raiz de Alcaçuz, Alfafa.



Eficaz, limpo e próximo da natureza — proteína proveniente do leite ou proteína à base de plantas. Perfil superior de aminoácidos e minerais essenciais.



Goji, Schisandra, Ginseng Vermelho, Eleuterococo, Hibisco, Manjeriçã Santo, Dang Shen, Harada, Cavalinha, Bacopa, Alfafa, Gengibre.

ISAGENIX GREENS

- Uma maneira simples de adicionar uma mistura de verdes ao teu dia
- Uma mistura de vegetais verdes para que possas obter mais nutrição na tua dieta, todos os dias, sem qualquer confusão.
- Uma mistura de espinafre, couve, spirulina, brócolos, chlorela e muito mais, e só precisas de uma pequena colher.
- Pode ser misturado com água, IsaLean Shake, ou até mesmo adicionado a iogurte, pesto ou molhos caseiros.
- Adequado para toda a família (4+ anos).



PETISCOS SAUDÁVEIS



WHEY &
HARVEST
THINS



ISADELIGHT



ISALEAN BAR



ISAGENIX
SNACKS

E-SHOT

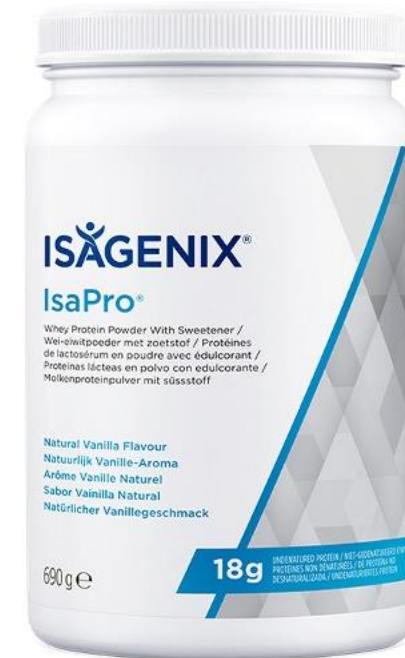
- **O estimulante natural**
- O e-Shot não é uma bebida energética típica. A mistura de ingredientes naturais faz com que seja uma alternativa saudável e segura às bebidas energéticas com alto teor calórico, excessivamente cafeïnadas e adoçadas artificialmente.
- Uma mistura de botânicos escolhidos a dedo como ginseng siberiano, schisandra, espinheiro e muito mais.
- A tudo isto juntámos 80mg de cafeína à base de plantas de chá verde e erva-mate.
- Começa bem o teu dia, combate o sono pós-almoço ou torna o teu Dia de Depuração mais fácil com um e-Shot.

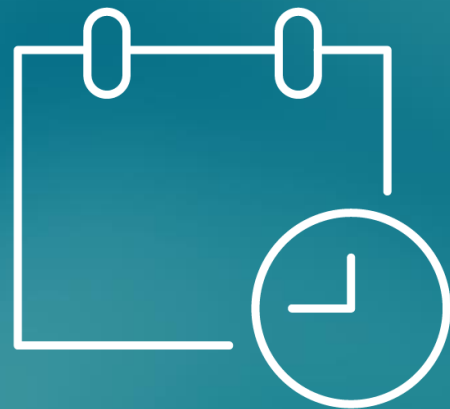


ISAPRO

- Uma incrível proteína para a construção muscular*
- Uma maneira fácil de incluíres mais proteína na tua dieta, onde quer que estejas.
- 18g de proteína de soro de leite por colher.
- A proteína de soro de leite contém naturalmente aminoácidos de cadeia ramificada como isoleucina, leucina e valina.
- Mistura com água, adiciona ao teu IsaLean Shake, ou a outras receitas como aveia, panquecas ou smoothies.

*A proteína contribui para o crescimento e manutenção da massa muscular.





COMO UTILIZAR

5 MANEIRAS DE INCLUIRES O TEU BATIDO DIÁRIO

1. Misturado com água + gelo
2. Adicionando outros ingredientes (aveia, frutas, IsaPro, manteiga de amendoim)
3. Base para os teus smoothies
4. Como snack
5. Proteína pós-treino



3 FORMAS DE DEPURAÇÃO

1. Dia de Depuração Único

Seguir o horário do Dia de Depuração durante um dia

2. Dia de Depuração Duplo

Seguir o horário do Dia de Depuração durante dois dias consecutivos

3. Depuração Diário

Bebe uma dose de Nourish for Life todas as manhãs ou todas as noites





Sistema de Créditos Dias de Depuração

Depura e Continua no Caminho Certo com 10 Créditos por Dia de Depuração

Além de desfrutares do Nourish for Life™ e do Ionix® Supreme num Dia de Depuração, gasta até 10 Créditos em produtos incríveis que controlam desejos, nutrem o teu corpo e apoiam uma ótima experiência em Dias de Depuração!

Uma porção de Nourish for Life é

- 118ml de sabor Natural a Amora (líquido). Podes bebê-lo sozinho ou misturado com água fria ou morna.
- 2 colheres de sabor Pêssego Manga misturado com 120-240 ml de água.

4

Recomendamos que bebas quatro porções de Nourish for Life ao longo do dia.





Sistema de Créditos Dias de Depuração

Track your Cleanse Credits below. Check one box for each Cleanse Credit consumed during a Cleanse Day.

0 Créditos

- Café (sem leite e sem açúcar)
- Chá preto, verde ou de ervas
- Água, com ou sem gás

1 Crédito

- Xango Reserva

2 Créditos

- Isagenix Snacks™ (2 unidades)
- Isagenix Greens
- e-Shot™
- IsaDelight™
- Collagen Elixir™
- AMPED™ Nitro*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout*

3 Créditos

- Harvest Thins™
- Whey Thins™

REGISTO MENSAL DE DIAS DE DEPURAÇÃO

DIA DE DEPURAÇÃO 1



DIA DE DEPURAÇÃO 2



DIA DE DEPURAÇÃO 3



DIA DE DEPURAÇÃO 4



Os valores são determinados através de um Sistema Isagenix proprietário e não estão ligados a valores encontrados em outros sistemas de pontuação alimentar. Enquanto a maioria dos adultos saudáveis pode consumir até 400 miligramas de cafeína por dia, deves monitorar a tua ingestão de cafeína nos Dias de Depuração e ter em conta a tua tolerância pessoal ao escolher opções de snacks com cafeína.

* Exercício vigoroso ou intenso não é recomendado nos Dias de Depuração. Se sentires fraqueza, tonturas, dor ou falta de ar a qualquer momento durante o exercício, deves parar imediatamente e procurar cuidados médicos adequados, se necessário.





Collagen Elixir



Collagen Elixir

Infundido com uma combinação inovadora de peptídeos de colagénio marinho e botânicos poderosos, o Collagen Elixir™ cuida da tua pele com beleza e nutrição de dentro para fora.

- 5 g de peptídeos de colagénio marinho.
- Promove cabelos, pele e unhas saudáveis**. Um aumento de vitamina C, zinco e biotina em cada frasco.
- Combinação botânica ancestral. Delicia-te com aloé vera hidratante, camomila calmante, goji nutritivo e acerola.
- Naturalmente doce. Infundido com frutos silvestres, uma pitada de vegetais doces e sem adição de açúcar.
- Colagénio de origem responsável e embalagem 100% reciclável produzida numa instalação neutra em carbono.
- Tudo natural. Sem corantes, aromas ou adoçantes artificiais.





COMO UTILIZAR OS PRODUTOS ISAGENIX PARA A PERFORMANCE

OS TRÊS ISAGENIX



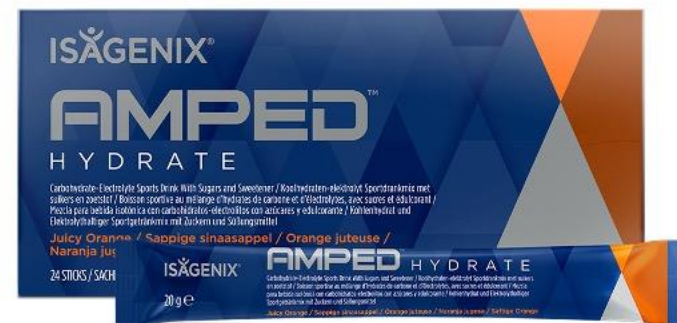
AMPED NITRO

- **Dá mais. Treina melhor. Vai mais longe.**
- Treinar exige muito de ti, por isso criámos AMPED Nitro, uma nova solução pré-treino, para te dar energia, força e foco para que possas dar mais, treinar melhor e ir mais além no teu treino.
- Uma mistura de ingredientes direcionados como arginina, creatina, beta-alanina, cafeína e mais
- Adequado para todos os níveis - quer estejas a começar ou sejas um atleta de elite.
- Consumir 15-30 minutos antes do treino.



AMPED HYDRATE

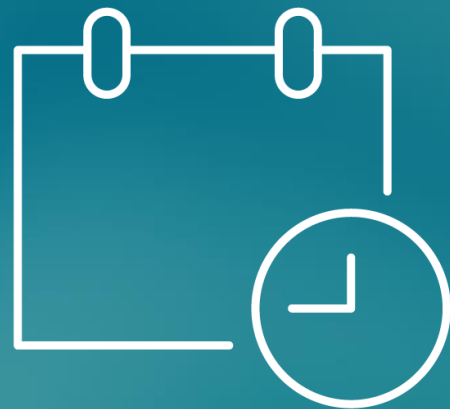
- **Hidratação ideal para um desempenho máximo**
- AMPED Hydrate é uma bebida refrescante e hidratante para saciar a tua sede a qualquer altura do dia.
- Quando transpiras, perdes mais do que apenas água, por isso, para reidratares, também precisas de mais do que água!
- Uma mistura de eletrólitos, vitaminas B e vitamina C para hidratação no ginásio ou onde quer que estejas.
- 35 calorias por porção



AMPED POST-WORKOUT

- **Recuperação pós-treino melhor e mais rápida**
- Manter um bom ritmo de treino é muito mais fácil quando recuperas rapidamente após cada um. Por isso criámos o AMPED Post-Workout!
- Ingredientes direcionados como a ginja, curcumina, astaxantina e colagénio para ajudar a aumentar a recuperação muscular e aliviar a dor que pode vir depois de fazeres exercício
- Mistura com água, ou adiciona ao teu IsaPro ou IsaLean Shake.
- Tenta consumir AMPED Post-Workout até 30 minutos depois do treino.





COMO UTILIZAR

COMO UTILIZAR

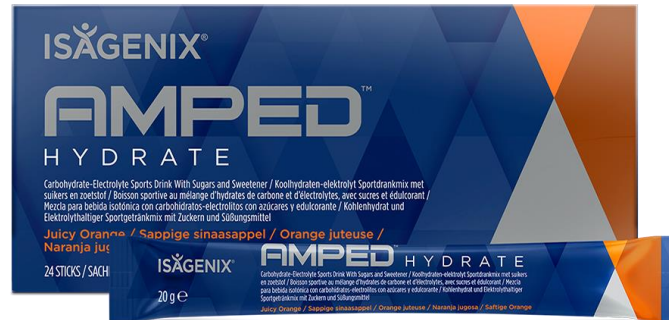


COMO UTILIZAR

PRÉ-TREINO



INTRA-TREINO



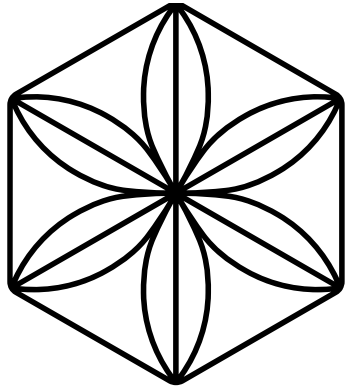
PÓS-TREINO



INFORMED SPORT

- Reconhecido pela Agência Mundial Anti-Doping
- Testes rigorosos de ingredientes e produtos acabados
- Cada lote testado
- Não contaminado com substâncias proibidas
- Produtos certificados seguros para atletas





ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™